



創造

Creation!

「ものづくりは人づくり」。学校で学ぶのは技術だけでなく、物事に取り組む姿勢やココロです。生徒指導部ではみなさん一人一人のココロ(自分)が健全に創られること、育つことを期待しています。



の過ごし方について

1 学期も無事に終了し、夏休みが始まります。みなさんは、どんな夏休みにしようと考えていますか？勉強の苦手を克服する期間？部活動で練習を頑張る期間？友達とたくさん過ごして仲を深める期間？日頃忙しくてできないことにチャレンジできるのが夏休みです。夏休み明けた時に、一回りも二回りも大きく成長できるように、目標を立てて充実した夏休みにしましょう！！

夏休みに注意してほしいこと！

【 学習編 】

- ・ 7 月 26 日(水)～28 日(金)の進学講習や補習などは、休まず参加しましょう。
- ・ 各教科の宿題は早めに終わらせ、夏休みの終わりに急いで取り組むことがないようにしましょう。
- ・ 苦手な科目に取り組み、苦手克服できるように自学に取り組みましょう。
- ・ 8 月 21 日(月)に実力テストがあります。夏休み中でも学習を継続し、実力を付け臨みましょう！！



【 日常生活編 】

- ・ 早寝早起きを心がけ、夏バテにならないように食事にも気を配り、規則正しい生活をしましょう。
- ・ 外出するときには、どこで誰と会うのかを保護者に告げ、夜の 9 時には帰宅してください。
- ・ 禁止となっている場所(居酒屋やパチンコ屋など)には入らない。
- ・ 飲酒、喫煙、薬物などの、法律に反する行動はしない。
- ・ 夏休みだからと、ハメを外さず高校生としての自覚ある行動をしましょう！

夏休み中の事故防止 ～自分の命は自分で守る～

夏休みに入り、海や川、山などのアウトドア、お祭り、久しぶりに他校の友人や先輩に会うなど楽しいことがたくさんあります。ですが、行動を誤ると事故に繋がり、最悪の場合命を落とす危険性があります。自分の命は自分にしか守ることはできません。安全に夏休みを過ごすにはどうしたらいいか考えましょう。

- ・ 海や川、山に遊びに行くときには天候をよく確認し、悪天候の時には絶対に近づかず、立ち入り禁止区域や危険な箇所には侵入しない。また、日頃行ったことがある場所や経験したことなどを行う場合でも、自分の能力を過信することなく、注意しながら行う。
- ・ 自転車などの事故は、慣れや不注意などで起こります。今一度ルールを確認し、自転車を安全に運転してください。
- ・ 久しぶりに会う先輩などと会う場合、自動車に乗せてもらうという機会があるかもしれません。運転経験が浅い先輩などの自動車に同乗するのは危険です。命を預けられるのかを考えてほしいと思います。



相手を思いやる行動ができていますか？ ～SNSの使い方・いじめ～

校内でいじめアンケートを実施したところ、**暴言や不適切な発言**によって傷ついている人、傷ついている人を見た人がいるという結果がでました。自分にとっては傷つかない言葉でも、相手は傷つくかもしれないという**気持ちを持つことが大事**ではないでしょうか？その発言をして面白がっている人はあなただけかもしれませんよ。自分の言動によって傷ついている人がいないかをよく考えましょう！！

夏休みになると、スマホを使用する時間が多くなります。それによって、SNS上でのトラブルやそのトラブルからいじめや事件に発展するケースも考えられます。SNS上で考えられるトラブルを想定し、自分がいじめや事件の被害者・加害者にならないような行動をしてください！！

法律に違反しない使い方をする

【 誹謗中傷・人権侵害 】

「あの人、むかつく」「あの人、ばかだよね」など軽い気持ちで投稿した誰かを攻撃する言葉は、誰かを傷つけ追い詰めてしまう可能性があります。誹謗中傷による人権侵害は法律に違反しており、責任をとらなければなりません。**軽はずみな言動はリアルでもネットでも気をつけましょう。**また、現在問題になっている飲食店での迷惑行為に関しても注意してください。お客さんだから何を言っても、何をしても良いというのは間違った認識です。遊んでいただけですでは、正当化する理由にはなりません。迷惑行為を実際するのも、それを撮影しネットにあげることも犯罪です。犯罪者にならない行動をしましょう。



ネットに潜むリスクを回避する使い方

【 個人が特定できる情報の扱い方 】

学校の制服やジャージ、校舎の映り込んだ写真、自宅の近くの公園や自宅がわかるような写真など、見る人によっては、あなた個人を特定することは簡単かもしれません。個人を特定されてしまうと、トラブルや事件に巻き込まれる可能性があります。**投稿する前に、個人が特定されるような情報がないか確認してください。**また、架空の人物になりすまし、あなたの個人情報を狙ってくる人もいます。特にDM等は要注意です。DM上でしかやりとりのない人は、基本的には信用せず、個人情報等について聞かれたら、すぐにやりとりを停止し、もし教えてしまった後に少しでもおかしいと思ったらすぐに保護者や学校、警察に相談しましょう！

夏期休業中のアルバイトで注意すること

許可期間：7月22日(土)～8月18日(金)

「アルバイト願い」が必要で、無断アルバイトは特別指導の対象です。また、欠点科目があると許可されません。危険や宿泊を伴うもの、アルコールを提供するものも禁止です。アルバイトの内容と場所に留意してください。※ネット上の「簡単高収入」「裏バイト」など、言葉巧みに近づいてくる犯罪者に注意してください。その言葉に載せられていつのまにか犯罪に手を染めてしまっている危険性もあります。**簡単にお金を稼ぐことはできないので、甘い誘いには絶対に乗らないでください。**

8月13日(日)～8月15日(火)は学校閉庁期間となっております。

期間中は学校がお休みになりますので、対応できませんのでご注意ください！！

事故は災害が発生したら
直ちに学校と担任に連絡しよう！！

住所 青森県立十和田工業高等学校
十和田市大字三本木字下平215-1
電話 0176-23-6178