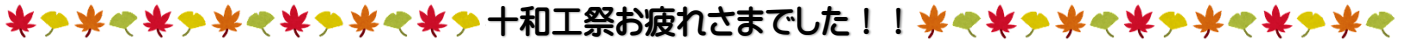




創造

Creation!

「ものづくりは人づくり」。学校で学ぶのは技術だけでなく、物事に取り組む姿勢やココロです。生徒指導部ではみなさん一人一人のココロ(自分)が健全に創られること、育つことを期待しています。



十和工祭が終わり、だんだん日が落ちるのが早くなってきましたね。自転車の乗り方を今一度確認し、夕方は早めにライトを点灯し、ヘルメット着用などの安全対策を万全に行いましょう。また、今年の夏はすごく暑かったのに対し、最近では寒さが身にしみるようになってきました。冬に近づくにつれ、体調を崩す場合が多いので気をつけながら、学校生活を楽しく送りましょう。



寒さ対策を万全に！冬服の注意点

【男子】

- ①暑くて上着を脱ぐ場合は、ワイシャツの着用とする。
上着を脱いで、Tシャツ・セーター・カーディガンの状態は認めない。
- ②フードのついた衣類（パーカーなど）を上着の中に着用することは、認めない。
- ③体育ジャージ・その他のジャージ類の着用は認めない。
- ④学生服の下に着用しているものは、制服から出さない。

【女子】

- ①冬服上着の中は、指定のベスト（紺色）・ブラウスとする。
- ②考査以外の、膝掛けの使用を認める。ただし、羽織る、スカートやスラックスの上に巻くことは認めない。
また、使用は教室のみとし、それ以外の場所は認めない。
- ③セーター類はV襟白または、紺色とする。ただし、制服から出さない。
- ④冬季靴下類について、黒ストッキングで、その上にソックスを着用する靴下は黒色とする。

【男女共通】

- ①校内において、寒い場合は、冬服の中の衣類で調整する。
- ②コート類は、オーバー・コート等とし、華美でないものとする。

秋は最も交通事故が多い時期！？事故にあわないための行動を！

秋は最も、交通事故が多い時期とされています。日没が早まり、ちょうど帰宅時間ともかぶるため交通量が多くなる上に、距離感や速度がわかりにくくなるとされています。自転車では、日没よりも早めにライトを点灯し、ヘルメットを着用した上で交通ルールを守り乗りましょう。また、道路を横断する場合には必ず横断歩道を利用し、歩道を歩く場合には、自転車や車から見やすいように目立つ工夫をし、事故に遭わない対策をしましょう。



物事の見方をポジティブに！～リフレーミングについて～

リフレーミングという言葉聞いた事がありますか？リフレーミングとは、「物事を捉える際の枠組み（フレーム）を変えることで、別の視点を持つ」という心理学用語です。リフレーミングを習得することでどのような出来事も自分にとってプラスに変換することが可能になるとされています。

リフレーミングは、「相手の立場に立つ」「相手を理解する」「相手に共感する」というアプローチから始まります。相手とコミュニケーションを取る際に、リフレーミングの技術を使うことにより、相手を尊重することにつながり、言葉を発している方もポジティブな言葉使いをすることで、良い心の状態を保つことにも繋がります。リフレーミングをするためには、物事を正しく捉えプラス思考の言葉や行動を選択しなければなりません。そのためには、日頃から物事をプラスに考える訓練を行ってなければなかなかできるものではありません。自分の考え方を変えるというのは難しいことです。しかし、少し変えるだけで、自分の心も相手の心も大事にできるとしたら、その方が良いのではないのでしょうか？



《リフレーミングの例》

- ・落ち込みやすい → 気遣いができる
- ・騒がしい → 興味関心の幅が広い
- ・大雑把 → おおらか
- ・怒りっぽい → 正義感が強い
- ・流されやすい → 協調性がある
- ・楽観的 → ポジティブ などなど

詐欺サイトに注意しましょう！

<http://www.gekiyasu.co.jp>

激安ショップ

1985年創業 信用第一の店

100%正規品保証！



商品名 一眼レフカメラ
販売価格 298,000円
特別価格 29,800円（税込）

在庫処分ビッグセール
今すぐチェック！！

大特価



商品名 椅子
販売価格 28,000円
特別価格 2,980円（税込）

最近、中国のお金である人民元のマークと日本円のマークがよく似ており、日本円の物だと思って購入したら、高額請求がきて驚いたといったニュースがありました。

現在の詐欺サイトは巧妙な作りとなっており、一見すると本物かもと錯覚し、だまされてしまいます。

そうならないためにはどのような所に注意すべきなのでしょうか？

左の図は、詐欺サイトを再現したものです。下記の7つのポイントに当てはまっていれば詐欺サイトかもしれません！注意してください。

会社概要

会社名 株式会社 激安ショップ
所在地 東京都新宿市
電話番号 080-1357-2468
メールアドレス info@gekiyasu.com
定休日 土日は営業しておらず
支払い方法 銀行振込
〇×銀行〇△支店 987-6543
トワダ コウ

- ①URLにサイト情報の表示がない。
- ②今すぐチェック！大特価など今買わないと損をすると思わせるような文句がある。
- ③特別価格が異常に安い。
- ④所在地の詳細がない。
- ⑤定休日の記述のように、変な日本語表示がある。
- ⑥支払い方法が銀行のみで、会社名ではなく個人の口座になっている。
- ⑦売っている物の系統に一貫性がない。

事故や災害が発生したら

直ちに学校と担任に連絡しよう！！

住所 青森県立十和田工業高等学校

十和田市大字三本木字下平 2 1 5 - 1

電話 0 1 7 6 - 2 3 - 6 1 7 8