

令和2年2月27日

保護者 各位

青森県立十和田工業高等学校  
校長 三 國 慎 治  
(公 印 省 略)

新型コロナウイルス等感染症対策についてのお願い

現在、国内で連日報道されている新型コロナウイルスに関しまして本校では、手洗い、咳エチケットの励行等の感染症対策を強化しております。

つきましては、ご家庭におきましても、下記の事項を参考にしてお子様の健康管理に万全を期し、感染症対策にご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、今後の対応に関しましては、変更等がある場合、随時文書等でお知らせいたします。ご不明な点がある方は、下記連絡先より養護教諭 水上までご連絡ください。

記

1 感染症予防対策の徹底

- (1) 手洗い（1回30秒。石けんを使用し、ウイルスを洗い流すことが大切です。）
- (2) 咳エチケット
- (3) 感染しやすい場所への外出を控える（カラオケ、ショッピングモール、ジム等閉鎖的な空間）

※ 咳エチケット

「咳・くしゃみ」の飛沫（しぶきが飛び散ること）により他者へ感染させないために、マスク・ハンカチ・ティッシュ・袖を使って、口や鼻をおさえること。



2 日常の健康管理

- (1) 免疫力を高める（体を冷やさない、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事等）
- (2) 毎朝の体調確認（検温、咳・くしゃみ、だるさ等の有無）

新型コロナウイルス感染症の症状

- ・ 37.5℃以上の発熱（解熱剤を飲み続けなければならない場合もある）
- ・ 強いだるさ（倦怠感） ・ 息苦しさ（呼吸困難） ・ 風邪症状（咳・くしゃみ・咽頭痛など）

※ 発熱症状や倦怠感が1週間程度継続するとの報道もありますが、症状は個人差があります。心配な方は裏面の帰国者・接触者相談センターをご覧になり居住地の保健所にご相談ください。

裏面へ続く

3 登校前に発熱や風邪症状がある場合

(1) 37.5℃以上の発熱、風邪症状が見られるときは、無理をせず自宅で休養させてください。

(2) 上記(1)の症状で欠席する場合、保護者の方は速やかに学校までご連絡ください。

※ 学校を遅刻・欠席する場合の連絡は8:40までにお願いいたします。

※ 連絡・相談担当 養護教諭 水上 「対応時間 8:00~16:00 TEL 0176-23-6178」

(上記症状以外の連絡・相談等については担任までお願いいたします。)

4 登校後に発熱等の症状が見られる場合

【2/27(木)時点での対応】

発熱、風邪症状が見られる場合には、感染予防の観点から早退とさせていただきます。保護者の方にはご迷惑をおかけいたしますが、速やかなお迎えへのご協力をお願いいたします。

5 新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合

【帰国者・接触者相談センター】

※ 帰国者・接触者相談センターは、感染が疑われる方について、医療機関の紹介や連絡方法等をお伝えし、受診調整を行います。

※ 今後、国内での感染を広げないためにも、次のような症状がある場合には、医療機関を受診する前に、まずは各保健所に設置している「帰国者・接触者相談センター」へご連絡ください。

【 相談の目安 】

● 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）

● 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

※ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、上の状態が2日程度続く場合

| 保健所名    | 電話番号         | 管轄市町村名                             |
|---------|--------------|------------------------------------|
| 東地方保健所  | 017-739-5421 | 平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町                   |
| 弘前保健所   | 0172-33-8521 | 弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町  |
| 三戸地方保健所 | 0178-27-5111 | 三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町      |
| 五所川原保健所 | 0173-34-2108 | 五所川原市、つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町        |
| 上十三保健所  | 0176-23-4261 | 十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村 |
| むつ保健所   | 0175-31-1388 | むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村               |
| 青森市保健所  | 017-765-5280 | 青森市                                |
| 八戸市保健所  | 0178-43-2291 | 八戸市                                |

青森県立十和田工業高等学校  
担当 養護教諭 水上 美輝  
TEL 0176-23-6178