

十和田工業高校2, 3学年の保護者の皆様へ

青森県立十和田工業高等学校
校長 三 國 慎 治
(公 印 省 略)

学校再開へ向けた新型コロナウイルス感染症への対応について (お願い)

3月下旬から青森県内において新型コロナウイルス感染症への感染報告がされておりますが、本校では4月7日(火)からの学校再開に向けて、以下のような感染症予防対策を取りたいと思います。

つきましては、ご家庭におかれましても臨時休校中からお子様やご家族の健康管理にご留意されていることと思いますが、全国的に予断を許さない状況が続いておりますので今後も引き続き感染症対策の徹底をお願いいたします。

記

【ご家庭で対応していただきたいこと】

- 1 毎朝の検温・・・登校前に必ず検温を実施し、健康観察票に記入した上で登校させてください。
※ 自宅で検温できない場合には、8:40までに保健室で検温すること。
- 2 咳エチケット・・・感染症予防徹底のため、4/7(火)から本校全生徒・教職員に対してマスクの着用をお願いします。
※ マスクについては、品薄状態が続いておりますので下記サイトなどを参考に手作りマスク等ご家庭でご準備できるものをご用意ください。(色・柄問いません。)
- 3 抵抗力を高める・・・規則正しい生活習慣を心がける(生活リズムを戻しましょう。)
体を冷やさない、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事等

【咳エチケット】

「咳・くしゃみ」の飛沫(しぶきが飛び散ること)により他者へ感染させないために、マスク・ハンカチ・ティッシュ・袖を使って、口や鼻をおさえること。



【手作りマスクHP】

「文部科学省」子供の学び応援コンテンツ集 マスクを作りたい

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

「シニアコム」切らない・縫わない・手作りマスクの作り方(ハンカチ)

<https://www.seniorcom.jp/articles/view/2145>

「備える.jp」キッチンペーパーを折るだけ、紙マスクの作り方

<https://sonaeru.jp/goods/handiwork/groceries/g-11/>

「かまわぬ」てぬぐい1枚でできるマスクの作り方

<https://kamawanu.jp/feature/1601/>

裏面へ続く

【登校を控えていただく症状】 ※ 出席停止扱いとなります。

- 37.5℃の発熱症状、風邪症状がある
- 新型コロナウイルス感染症と診断を受けた
- 濃厚接触者と特定された、もしくは家庭内に濃厚接触者と特定された方がいる

『次のような場合は、登校前に学校までご連絡ください』

- 微熱が2日以上継続している
- 他県や海外旅行に行った方
- 新型コロナウイルス感染症のような症状がある
- その他、持病等で不安がある

【十和田工業高校 相談窓口】

- ・ 時間（平日）8:30～16:45
- ・ TEL 0176-23-6178
- ・ 担当 保健室

【学校内における感染症対策】

- 1 手洗い・うがいの徹底
- 2 咳エチケットの徹底 ……全校生徒、教職員のマスク着用
- 3 衛生環境の整備 ……4/6(月)までに次亜塩素酸を使用し、生徒が生活する場所の消毒を行います。
- 4 手指消毒液の設置 ……生徒玄関、職員玄関に設置しております。

青森県庁ホームページ最新情報

【新型コロナウイルス感染症コールセンター】

新型コロナウイルス感染症に関する感染症の特徴や予防方法など、一般的な相談や問い合わせを受け付けるコールセンターを設置しています。お気軽に御連絡ください。

- 電話番号 0120-123-801（フリーダイヤル）
- 受付時間 24時間対応（土日・祝日含む）

【帰国者・接触者相談センター】

【 連絡相談の目安 】

『自己判断で医療機関を受診しないようお願いいたします。』

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- ※ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、上の状態が2日程度続く場合

保健所名	電話番号	管轄市町村名
東地方保健所	017-739-5421	平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町
弘前保健所	0172-33-8521	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町
三戸地方保健所	0178-27-5111	三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町
五所川原保健所	0173-34-2108	五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町
上十三保健所	0176-23-4261	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村
むつ保健所	0175-31-1388	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村
青森市保健所	017-765-5280	青森市
八戸市保健所	0178-43-2291	八戸市