



令和 2年4月20日
十和田工業高校保健室
文責 水上 美輝

✿ 1 学年生徒へ（健康診断の連絡） ✿

*臨時休校期間中ではありますが、以下2つの健康診断は予定通り実施します。

日 付	検診名	出校・終了時間	待機場所	連絡事項
4/22(水)	耳鼻科検診	『出校時間』 13:25 まで (13:30 から点呼) 『終了予定時間』 14:30~15:00	『第一体育館』 M1・D1	★服装は制服(防寒着の準備) ★ <u>検診終了後に担任から課題等の配布</u> があります。
4/28(火)	結核検診	『出校時間』 8:35 まで (8:40 から点呼) 『終了予定時間』 10:30~11:00	『第二体育館』 E1・A1 ※教室に入ることはできません。	★服装は <u>男女学校指定ジャージ</u> (防寒着の準備) ★ <u>ジャージの中に学校指定Tシャツを着用</u> してくる ★女子生徒で肩より髪が長い人は、 <u>肩に髪の毛先がつかないように結わえる</u> 。

※ 結核検診については再撮影が難しい状況であるため、可能な限り全員出校してください。

<欠席連絡> 4/22(水) 13:00 までに保護者が学校に連絡(窓口:教頭 山田)

4/28(火) 8:30 までに保護者が学校に連絡(窓口:教頭 山田)

✿ 臨時休校中に出校するときの約束事（全学年生徒へ） ✿

- 1 自宅をでる前に必ず検温をしてください。
※ 37.5℃以上の発熱症状及び風邪症状がある場合は出校しない。
- 2 マスクは全員着用（自宅をでる際に着用すること!!）
- 3 登校途中で体調が悪くなった場合は保護者に連絡し、自宅に引き返す。

✿ 臨時休校中の健康管理 ✿

- 1 毎朝、検温する（必ず、健康観察票に記入してください。）
- 2 外出時はマスクを着用（外出は通院や買い物など必要最低限に留めましょう。）
- 3 規則正しい生活を送る（食事、睡眠、運動）
- 4 家事、手伝いをする（家族の一員として家庭内で役割を決め、自立への準備をしましょう。）
- 5 部屋の掃除をする（不要な物の整理整頓、衛生環境の保持。）
- 6 毎日一回は家族で大笑い（“笑い”は体の細胞が活発になり免疫力UPにつながります。）

✿ 5/7（水）出校日の提出物 ✿

健康観察票：5/7（水）朝までの分を記入していること。

✿ 学校への連絡・相談について ✿

※ 次の事柄に当てはまる場合は、学校までご相談ください。

- ・ 休校中に特定警戒都道府県など県外へ行った（特定警戒都道府県から帰宅した方がいる）
- ・ 家庭内に濃厚接触者又は新型コロナウイルス感染症と特定された方がいる
- ・ 生徒本人又は家庭内に 37.5℃以上の発熱症状が2日以上継続している方がいる
- ・ 学校に出校させることが心配である
- ・ その他、不安なことなど

* 特定警戒都道府県：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、大阪府、兵庫県、福岡県

北海道、茨城県、石川県、岐阜県、愛知県、京都府の計13都道府県

『連絡・相談窓口』 ●担当者 教頭（山田） ●TEL 0176-23-6178

✿ 新型コロナウイルス感染症コールセンター ✿

新型コロナウイルス感染症に関する感染症の特徴や予防方法など、一般的な相談や問い合わせを受け付けるコールセンターを設置しています。お気軽に御連絡ください。

・電話番号 0120-123-801（フリーダイヤル）・受付時間 24 時間対応（土日・祝日含む）

✿ 帰国者・接触者相談センター ✿

【 連絡相談の目安 】

『自己判断で医療機関を受診しないようお願いいたします。』

- 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている方（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

※ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、上の状態が 2 日程度続く場合

保健所名	電話番号	管轄市町村名
東地方保健所	017-739-5421	平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町
弘前保健所	0172-33-8521	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町
三戸地方保健所	0178-27-5111	三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町
五所川原保健所	0173-34-2108	五所川原市、つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町
上十三保健所	0176-22-3510	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村
むつ保健所	0175-31-1388	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村
青森市保健所	017-765-5280	青森市
八戸市保健所	①平日 8 時 15 分～17 時 0178-43-2291 ②休日・夜間 0178-43-2111	八戸市 ※その他（新型コロナウイルスに関する一般健康相談窓口） ①0178-43-9271 ②0178-43-9184（平日 8 時 15 分～17 時）