

2024年度

年間指導計画表(野球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日 「1」の計 80 日 「2」の計 41 日 平日の計 244 日 「3」の計 175 日 「4」の計 69 日 「2・4」の計 110 日

4 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 6 日 「2」の計 6 日															平日合計 18 日 「3」の計 18 日 「4」の計 0 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1	1	2		
休養							○							○	○						○	○								○		
備考	ハイ ス タ ー シ ー ツ	学 年 始 休	学 年 始 休	学 年 始 休	学 年 始 休		新 任 ・ 入 学 式	カ テ ス ト ・ 実	身 体 測 定 ・ 対 面 式			委 員 会 集 会	P T A 総 会	開 校 記 念 日	四 月 七 日 振 替 休 日	四 月 十 三 日 振 替 休 日	部 活 動 編 成 集 会	室 交 通 安 全 教						情 報 モ ラ ル 教 室				昭 和 の 日				

5 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日															平日合計 23 日 「3」の計 23 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
休養	○					○						○								○							○				
備考	(月) 授業	前 期 生 徒 総 会	憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日			避 難 訓 練 ①				高 総 体 結 団 式					県 外 激 励 会													高 校 総 体 開 会 式

6 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 9 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	1	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
休養			○							○			○				○	○	○								○	○	○	○		
備考	高校総体	高校総体	高校総体	告高 校校 会総 体体 報報		3命 年守 進路 路説 明明 会会	県高 田市P 連大 会会 （十 和田 市市 ）					予午 行後 体体 育育 祭祭	体 育 祭	予 備 日						ダ先 ン輩 スの 講 話 3 年 進 路 ガ イ ド		県 内 激 励 会					（金） 授業	1 学 期 末 考 査	1 学 期 末 考 査			

2024年度

年間指導計画表(野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	80 日	「2」の計	41 日	平日の計	244 日	「3」の計	175 日	「4」の計	69 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	
休養	○							○								○							○						○			
備考	1学期末 考查	1学期末 考查		薬物乱用 防止教室	遠足						2年進路 ガイダンス ①				海の日	(月)授業		習 I・2年 秋祭り 練習				1学期 終業式	体験入 学	進学講 習	進学講 習	進学講 習						

8月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1													
休養					○							○	○	○	○				○							○																		
備考							SPI講習	SPI講習			山の日	振替休日	閉庁日	閉庁日	閉庁日				高教研							2学期始業式				秋祭り練習Ⅱ	1・2年													

9 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 0 日															平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	1	1	3
休養		○							○								○				○	○	○	○	○	○	○			
備考		習Ⅲ 事前 指導	イン ター ン シ ップ (2年)	イン ター ン シ ップ (2年)	イン ター ン シ ップ (2年)	十和田 市秋祭 り						イ1 ダ年 ンス進 ①路ガ				敬老 の日	ハイ シー ズ ン 終 了					秋分 の日	振替 休日		2学期 中間考 査	2学期 中間考 査	2学期 中間考 査			

2024年度

年間指導計画表(野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日 「1」の計 80 日 「2」の計 41 日 平日の計 244 日 「3」の計 175 日 「4」の計 69 日 「2・4」の計 110 日

10 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日														平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	2	2	4	1	1	4	3	1	1	4	3	3	3
休養							○								○				○	○	○			○				○			
備考			イ2 ダ ン ス ② ガ	高 総 文	高 総 文	高 総 文					芸 術 鑑 賞			ス ポ ー ツ の 日			備 十 和 工 祭 準	備 十 和 工 祭 準	十 和 工 祭	十 和 工 祭	後 物 品 付 け	十 月 十 九 日 振 替 休 日	十 月 二 十 日 振 替 休 日	(月) 授 業				(企 業 見 学 1 年)		説 明 会	授 業 公 開

11 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 8 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 11 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1
休養					○								○	○	○	○	○	○	○	○	○						○			
備考	授 業 公 開		文 化 の 日	振 替 休 日										イ1 ダ ン ス ② ガ					2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	勤 労 感 謝 の 日					立 会 演 説 会		

12 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 3」の計 17 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	
休養		○						○	○						○	○						○						○	○	○	○	
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休 十二月一日						イ2年進路ガ ダンス③					(金)授業			球技大会			2学期終業式	冬季休業 一月十日まで					閉庁	閉庁	閉庁	

2024年度

年間指導計画表(野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	80 日	「2」の計	41 日	平日の計	244 日	「3」の計	175 日	「4」の計	69 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月			週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日										「3」の計 17 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3													
休養	○	○	○	○								○	○						○	○						○	○																
備考	元日	閉庁日	閉庁日										成人の日	始業式		県内企業P Rイベント				学校評価会議				進路講話（1 3年）	研修報告会 委員会集会			3年学末考査	スキ―1年 3年学末考査	スキ―2年 3年学末考査													

2月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					「3」の計 10 日				「4」の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
実施	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3							
休養			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○											
備考					学習成果発表会					学年末考査	建国記念日	学年末考査	学年末考査	学年末考査						後期生徒総会			天皇誕生日	振替休日	歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	表彰式 同窓会入会式							

3 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日														平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	1	1	3	4	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	4	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3
休養	○				○	○						○						○		○				○						○	
備考	卒業証書授与式		振替休日 三月一日	(金)授業	(午後)選抜準備	入学者選抜	入学者選抜 事務				(進級認定会議 追検査)			合格発表			(再募集検査)	(再募集合格発表)	春分の日	合格者説明会					2年SP1講習 2年地元企業説明会	(金)授業 表彰式・終了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業