

2024 年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日 「1」の計 66 日 「2」の計 57 日 平日の計 242 日 「3」の計 173 日 「4」の計 69 日 「2・4」の計 126 日

4 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	4	1	1	1	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3
休養							○			○			○				○				○			○				○		
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休		新任・入学式	カテ始業式・実	対面式測定・			委員会集会	P T A 総会	開校記念日	四月七日	振替休日	四月十三日	部活動編成集会	交通安全教室				地域アラン			情報モラル教室			昭和の日	

5 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日														平日合計 21 日 「3」の計 20 日 「4」の計 1 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	1	1	2	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養					○														○			○				○					
備考	(月) 授業	前期生徒総会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			避難訓練①				高総体結団式					県外激励会												高校総体開会式	

6 月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 6 日				「2」の計 4 日				平日合計 20 日										「3」の計 12 日				「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
実施	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1										
休養					○				○				○			○			○	○	○	○	○	○	○															
備考	高校総体	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	県高P連大会（ 和田市）	会 体育祭組織				予行 午後体育祭	体育祭	予備日							先輩の講話 3年進路ガイ ダンス		県内 激励会				（金）授業	1学期末 考査	1学期末 考査											

2024年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 66 日	「2」の計 57 日	平日の計 242 日	「3」の計 173 日	「4」の計 69 日	「2・4」の計 126 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3
休養	○				○		○			○				○			○				○		○					○			
備考	1学期末 考查	1学期末 考查		止薬 教室物 乱用防	遠足						イ2 ダ年 ンス ①進 路ガ				海の日	(金)授 業		習1・成 績I・2 年秋祭 り練				1学期 終業式	体験入 学	進学講 習	進学講 習	進学講 習					

8月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1		
休養				○								○	○	○	○	○	○								○			○					
備考							SPI講習	SPI講習			山の日	振替休日	閉庁日	閉庁日	閉庁日					高教研						2学期始業式			秋祭り練習Ⅱ	1・2年			

9 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3
休養	○			○				○			○					○			○	○	○	○	○	○	○	○			○	
備考		習III 事前 指導	イン ター ン シ ップ (2年)	イン ター ン シ ップ (2年)	イン ター ン シ ップ (2年)	十和田 市秋祭 り					イ1 ダ年 ンス ①進 路ガ				敬老 の日				(月) 授業			秋分 の日	振替 休日		2学期 中間考 査	2学期 中間考 査	2学期 中間考 査			

2024年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 66 日	「2」の計 57 日	平日の計 242 日	「3」の計 173 日	「4」の計 69 日	「2・4」の計 126 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日														平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	3	4	4	2	2	3	1	1	3	3	1	2	3	3	3	4			
休養		○				○			○				○				○	○	○	○							○				○			
備考			イ2年 ダンス ②ガ	高総文	高総文	高総文					芸術鑑賞			スポーツの日	成績会議		備十和工祭準	備十和工祭準	十和工祭	十和工祭	後物 品移 動	十月十九日	振替休日	十月二十日	振替休日	(月)授業			(1年)企業見学		説明会	授業公開 2年修学旅行		

11 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日														平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1			
休養				○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○						
備考	授業公開		文化の日	振替休日										イ1年進路ガ②					2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	勤労感謝の日					立会演説会					

12 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	
休養	○			○				○			○				○			○				○							○	○	○	
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休 十二月一日						イダ 2年進 路ガ ③				成績 会議		(金) 授業		球技 大会			2学期 終業式				一冬 季休 業 一 月 十 日 ま で		閉庁	閉庁	閉庁	

2024年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 66 日	「2」の計 57 日	平日の計 242 日	「3」の計 173 日	「4」の計 69 日	「2・4」の計 126 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	3	3
休養	○	○	○	○	○								○		○				○			○				○				○	
備考	元日	閉庁	閉庁										成人の日	始業式		R県イベント				学校評価会議			進路講話(13年)	研修報告会委員会集会			3年学末考査	スキー1年学末考査	スキー2年学末考査		

2 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	3	4	4		
休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○				○			○				○				○	○		
備考					表 学 習 成 果 発 表 会					卒 業 認 定 会 議	建 国 記 念 日	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査						後 期 生 徒 総 会			天 皇 誕 生 日	振 替 休 日	歌 唱 指 導	歌 唱 指 導	歌 唱 指 導	同 窓 会 入 会 式	表 彰 式	

3 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日															平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	1	1	3	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	1	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3
休養	○				○	○	○		○			○				○			○		○		○			○				○	
備考	卒業証書授与式		三振替休日	(金)授業	(午後)選抜準備	入学者選抜	入学者選抜				(進級認定会議)(追検査)			合格発表				(再募集検査)	(再募集)発表	春分の日	合格者説明会				2年SP1授業説明会	表彰式・終了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業