

2024年度

年間指導計画表(バレーボール 部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日 「1」の計 75 日 「2」の計 47 日 平日の計 243 日 「3」の計 154 日 「4」の計 89 日 「2・4」の計 136 日

4 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日															平日合計 19 日 「3」の計 15 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	1	1	1	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3
休養			○			○	○			○			○				○							○						
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休		新任・入学式	カテ始業式・実	対面式測定・			委員会集会	P T A 総会	開校記念日	四月七日	振替休日	四月十三日	部活動編成集会	交通安全教室						情報モラル教室				昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	3	1	1	2	2	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3
休養	○				○	○		○							○						○								○		
備考	(月) 授業	前期生徒総会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			避難訓練①				高総体結団式					県外激励会													高校総体開会式

6月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 20 日 「3」の計 8 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	
休養			○	○	○				○			○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	高校総体	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	県高P連大会（十和田市）					予行 午後体育祭	体育祭	予備日						ダンス	先輩の講話 3年進路ガイ		県内激励会				（金）授業	1学期末考査	1学期末考査		

2024 年度

年間指導計画表(バレーボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	75 日	「2」の計	47 日	平日の計	243 日	「3」の計	154 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	136 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月			週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 22 日													「3」の計 13 日					「4」の計 9 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																						
実施	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4																						
休養	○	○	○				○			○					○		○				○	○	○	○				○			○																						
備考	1学期末 考查	1学期末 考查		止薬 教室物乱用防	遠足						イ2 ダ年 ンス進 ①路ガ				海の日	(月) 授業		習1・ 2年 秋祭 り練				1学期 終業式	体験入 学	進学講 習	進学講 習	進学講 習																											

8月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1
休養				○			○					○	○	○	○			○			○				○			○			
備考							SPI講習	SPI講習			山の日	振替休日	閉庁日	閉庁日	閉庁日					高教研						2学期始業式			秋祭り練習Ⅱ	1・2年	

9 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 11 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3
休養	○			○				○			○					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
備考		習III 事前 指導	イン ター ン シ ップ (2年)	イン ター ン シ ップ (2年)	イン ター ン シ ップ (2年)	十和田 市秋祭 り					イ1 ダ年 ンス進 ①路ガ				敬老 の日						秋分 の日	振替 休日		2学期 中間考 査	2学期 中間考 査	2学期 中間考 査				

2024年度

年間指導計画表(バレーボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日 「1」の計 75 日 「2」の計 47 日 平日の計 243 日 「3」の計 154 日 「4」の計 89 日 「2・4」の計 136 日

10 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日															平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	
休養		○							○							○			○	○	○						○			○		
備考			イ 2年 進路 ガイ ダンス ②	高 総文	高 総文	高 総文					芸 術鑑 賞			ス ポ ー ツ の 日			備 十和 工祭 準	備 十和 工祭 準	十和 工祭	十和 工祭	後 物 品 移 動	十 月 十九 日 振 替 休 日	十 月 二十 日 振 替 休 日	(月) 授 業				(企 業 見 学 1年)		説 明 会	授 業 公 開 2年 修 学 旅行	

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1
休養						○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○			
備考	授 業公 開		文 化の 日	振 替休 日										イ1 年進 路ガ ②					2 学期 末考 査	2 学期 末考 査	2 学期 末考 査	2 学期 末考 査	勤 労感 謝の 日					立 会演 説会		

12 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 21 日 3」の計 16 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	1	3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	2	4	4	
休養				○							○														○			○	○	○	○	
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	十二年生代休日 十二月一日休						イ2年進路ガ ③						(金) 授業			球技大会			2学期終業式 一冬季休業 一月十日まで					閉庁	閉庁	閉庁	

2024年度

年間指導計画表(バレーボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	75 日	「2」の計	47 日	平日の計	243 日	「3」の計	154 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	136 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 3」の計 15 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	
休養	○	○	○					○							○							○							○			
備考	元日	閉庁日	閉庁日										成人の日	始業式		R県内企業P イベント				学校評価会議			進路講話（13年）	研修報告会 委員会集会			3年学末考査	スキ1年学末考査	スキ2年学末考査			

2 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 「3」の計 7 日 「4」の計 11 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3		
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○				○	○		○				
備考					学習 成果 発表会					学年 末考 査	建 国 記 念 日	学年 末考 査	学年 末考 査	学年 末考 査						後 期 生 徒 総 会			天 皇 誕 生 日	振 替 休 日	歌 唱 指 導	歌 唱 指 導	歌 唱 指 導	表 彰 式 同 窓 会 入 会 式		

3 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日														平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	2	2	2	3	4	4	4	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	1	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3		
休養	○	○	○		○	○	○		○		○					○		○	○		○		○			○				○			
備考	卒業証書授与式		振替休日 三月一日	(金)授業	(午後)選抜準備	入学者選抜	入学者選抜 事務				(進級認定会議 (追検査))			合格発表			(再募集検査)	(再募集)格発表	春分の日	合格者説明会					2年SP1講習 2年地元企業説明会	(金)授業式・離任式・終了	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業		