

2024年度

## 年間指導計画表( バスケットボール 部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日 「1」の計 99 日 「2」の計 18 日 平日の計 248 日 「3」の計 156 日 「4」の計 92 日 「2・4」の計 110 日

4 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	4	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	1	1	1	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	3
休養	○	○					○						○				○						○							
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休		新任・入学式	カテ始業式・実	対面式測定・			委員会集会	P T A 総会	開校記念日	四月七日	振替休日	四月十三日	部活動編成集会	交通安全教室						情報モラル教室				昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	3	1	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3
休養	○						○							○						○								○			
備考	(月) 授業	前期生徒総会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			避難訓練①				高総体結団式					県外激励会													高校総体開会式

6 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日														平日合計 20 日 「3」の計 8 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	3	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	
休養				○	○	○					○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	高校総体	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室会 3年進路説明会	県高P連大会（十和田市）					予行 午後体育祭	体育祭		予備日						先輩の講話 3年進路ガイダンス		県内激励会				（金）授業	1学期末考査	1学期末考査		

2024 年度

## 年間指導計画表( バスケットボール 部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 99 日	「2」の計 18 日	平日の計 248 日	「3」の計 156 日	「4」の計 92 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3
休養	○	○							○							○							○							○	
備考	1学期末 考査	1学期末 考査		薬物乱用 防止教室	遠足						2年進路 ガイダンス ①				海の日	(月)授 業		習 1・2年 秋祭り 練習				1学期終 業式	体験入 学	進学講 習	進学講 習	進学講 習					

8月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日															平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1
休養						○							○	○	○	○				○							○				
備考							SPI講習	SPI講習			山の日	振替休日	閉庁日	閉庁日	閉庁日					高教研						2学期始業式				秋祭り練習Ⅱ	1・2年

9 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日															平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	1	1	3
休養			○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考		習 Ⅲ	事 前 指 導	イ ン タ ー ン シ ッ プ ( 2 年 )	イ ン タ ー ン シ ッ プ ( 2 年 )	イ ン タ ー ン シ ッ プ ( 2 年 )	十 和 田 市 秋 祭 り					イ ダ ン ス ①	1 年 進 路 ガ			敬 老 の 日						秋 分 の 日	振 替 休 日		2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査			

2024年度

## 年間指導計画表( バスケットボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 99 日	「2」の計 18 日	平日の計 248 日	「3」の計 156 日	「4」の計 92 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日				「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	4	3	1	1	3	3	1	1	3	4	3	3													
休養	○							○							○					○									○															
備考			イ2 ダ ン ス ② ガ	高 総 文	高 総 文	高 総 文					芸 術 鑑 賞			ス ポ ー ツ の 日			備 十 和 工 祭 準	備 十 和 工 祭 準	十 和 工 祭	十 和 工 祭	後 物 品 移 動 付 け	十 月 十 九 日 振 替 休 日	十 月 二 十 日 振 替 休 日	(月) 授 業				(1 年 見 学)		説 明 会	授 業 公 開													

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1
休養					○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○				
備考	授 業 公 開		文 化 の 日	振 替 休 日										イ1 ダ ン ス ② ガ					2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	勤 労 感 謝 の 日					立 会 演 説 会		

12 月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 7 日 「2」の計 1 日															平日合計 23 日 3」の計 17 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	3	2	4	4	
休養			○							○							○							○					○	○	○	
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休 十二月一日						イ2年進路ガ ダンス③						(金)授業		球技大会			2学期終業式	一冬季休業 一月十日まで					閉庁	閉庁	閉庁	

2024年度

## 年間指導計画表( バスケットボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	99 日	「2」の計	18 日	平日の計	248 日	「3」の計	156 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3
休養	○	○	○				○						○	○					○		○					○		○			
備考	元日	閉庁日	閉庁日										成人の日	始業式		R県内企業P イベント				学校評価会議				進路講話（13年） 委員会集会 研修報告会			3年学末考査	ス3年学末考査 1年	ス3年学末考査 2年		

2 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日															平日合計 18 日 「3」の計 7 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3		
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○					
備考					学習成果発表会					学年末考査	建国記念日	学年末考査	学年末考査	学年末考査						後期生徒総会				天皇誕生日	振替休日	歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	表彰式 同窓会入会式	

3月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 0 日															平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	1	1	3	4	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	1	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3
休養	○				○	○	○				○							○							○						
備考	卒業証書授与式		振替休日 三月一日	(金)授業	選抜準備 (午後)	入学者選抜	入学者選抜 事務				(進級認定会議 追検査)			合格発表				(再募集検査)	格発表 (再募集)	春分の日	合格者説明会				2年SP1講習 地元企業説明会	表彰式・終了 式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業