

2024年度

年間指導計画表(ラグビー部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日 「1」の計 55 日 「2」の計 67 日 平日の計 243 日 「3」の計 158 日 「4」の計 85 日 「2・4」の計 152 日

4 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 19 日 「3」の計 15 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	1	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3
休養			○				○			○				○			○				○			○				○	○	
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休		新任・入学式	カテ始業式・実	対面式測定・			委員会集会	P T A 総会	開校記念日	四月七日	振替休日	四月十三日	部活動編成集会	交通安全教						情報モラル教室				昭和の日	

5 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日														平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	1	1	2	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	
休養						○			○			○			○				○			○				○			○			
備考	(月) 授業	前期生徒総会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			避難訓練①				高総体結団式					県外激励会													高校総体開会式	

6 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 7 日 「4」の計 13 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	4	4	3	3	1	2	3	3	4	4	3	1	4	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養				○	○				○			○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	高校総体	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	県高P連大会(十和田市)					予行 午後体育祭	体育祭	予備日						ダンス 先輩の講話 3年進路ガイ		県内激励会				(金) 授業	1学期末考査	1学期末考査		

2024年度

年間指導計画表(ラグビー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	55 日	「2」の計	67 日	平日の計	243 日	「3」の計	158 日	「4」の計	85 日	「2・4」の計	152 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月			週休日・祝日合計 8 日														「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 23 日																	「3」の計 16 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																					
実施	4	4	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	4	2	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4																					
休養	○	○			○		○			○				○	○						○		○					○			○																					
備考	1学期末 考查	1学期末 考查		止薬 教室物 乱用防	遠足						イ2 ダ年 ンス進 ①路ガ				海の日	(月)授 業		習Ⅰ・2 年秋祭 り練				1学期 終業式	体験入 学	進学講 習	進学講 習	進学講 習																										

8月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土										
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1										
休養				○			○				○	○	○	○	○			○			○				○			○													
備考							SPI講習	SPI講習			山の日	振替休日	閉庁日	閉庁日	閉庁日					高教研						2学期始業式				秋祭り練習Ⅱ	1・2年										

9月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3			
休養	○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○				
備考		習Ⅲ・2年秋祭り練習 事前指導	インターンシップ (2年)	インターンシップ (2年)	インターンシップ (2年)	十和田市秋祭り						イ1年進路ガイダンス①				敬老の日						秋分の日	振替休日		2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査						

2024年度

年間指導計画表(ラグビー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 55 日	「2」の計 67 日	平日の計 243 日	「3」の計 158 日	「4」の計 85 日	「2・4」の計 152 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 18 日				「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	1	1	3	3	1	2	3	3	4	3											
休養						○			○				○	○					○	○							○			○												
備考			イ2 ダ ン ス ② ガ	高 総 文	高 総 文	高 総 文					芸 術 鑑 賞			ス ポ ー ツ の 日			備 十 和 工 祭 準	備 十 和 工 祭 準	十 和 工 祭	十 和 工 祭	後 物 品 移 動 付 け	十 月 十 九 日	振 替 休 日 十 月 二 十 日	振 替 休 日 十 月 二 十 日	(月) 授 業				(企 業 見 学 一 年)		説 明 会	授 業 公 開										

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 9 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1
休養				○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○			
備考	授 業 公 開		文 化 の 日	振 替 休 日										イ1 ダ ン ス ② ガ					2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	2 学 期 末 考 査	勤 労 感 謝 の 日					立 会 演 説 会		

12 月			週休日・祝日合計 9 日														「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日											「3」の計 16 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																	
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4																	
休養	○			○				○			○				○			○				○			○				○	○	○																	
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休 十二月一日						イ2年進路ガ ダンス③						(金)授業		球技大会			2学期終業式	冬季休業 一月十日まで					閉庁	閉庁	閉庁																	

2024年度

年間指導計画表(ラグビー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日 「1」の計 55 日 「2」の計 67 日 平日の計 243 日 「3」の計 158 日 「4」の計 85 日 「2・4」の計 152 日

1月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 21 日 3」の計 14 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	2	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	
休養	○	○	○	○	○			○				○	○						○			○				○	○	○	○			
備考	元日	閉庁日	閉庁日										成人の日	始業式		R県内企業 イベント				学校評価 会議				進路講話 (13年)	研修報告 会 委員会集 会			3年学末 考査	ス キー 1年 学末 考査	ス キー 2年 学末 考査		

2月			週休日・祝日合計 10日										「1」の計 3日					「2」の計 7日					平日合計 18日										「3」の計 8日				「4」の計 10日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	4												
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○	○				○												
備考					学習成果発表会					学年末考査	建国記念日	学年末考査	学年末考査	学年末考査						後期生徒総会				天皇誕生日	振替休日	歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	同窓会入会式 表彰式											

3 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日														平日合計 19 日 「3」の計 13 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	2	3	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	2	4	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3
休養	○	○	○		○	○	○		○							○			○	○	○					○				○	
備考	卒業証書授与式		振替休日 三月一日	(金)授業	(午後)選抜準備	入学者選抜	入学者選抜 事務				(進級認定会議 追検査)			合格発表				(再募集検査)	(再募集)発表表	春分の日	合格者説明会				2年SP1講習 地企金業説明会	(金)授業 表彰式・終了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業