

2024年度

年間指導計画表(バドミントン 部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 159 日 「1」の計 83 日 「2」の計 76 日 平日の計 205 日 「3」の計 133 日 「4」の計 72 日 「2・4」の計 148 日

4 月			週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 9 日 「2」の計 7 日														平日合計 14 日 「3」の計 11 日 「4」の計 3 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	1	1	2	1	2	2	3	3	3	4	3	2	2	1	1	3	3	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3
休養				○		○	○				○		○	○					○		○				○			○		
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休		新任・入学式	力テス・実	対面式	身体測定・		委員会集会	P T A 総会	開校記念日	四月七日	振替休日	四月十三日	振替休日	部活動編成集会	交通安全教室					情報モラル教室				昭和の日	

5 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日														平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	4	1	1	1	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3		
休養		○				○			○			○				○			○					○		○						
備考	(月) 授業	前期生徒総会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			避難訓練①				高総体結団式					県外激励会													高校総体開会式	

6 月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 2 日 「2」の計 6 日														平日合計 22 日 「3」の計 12 日 「4」の計 10 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施	3	3	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2				
休養			○			○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考	高校総体	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	県高P連大会（十和田市）					予行 午後体育祭	体育祭	予備日						先輩の講話 3年進路ガイダンス		県内激励会					（金）授業	1学期末考査	1学期末考査					

2024年度

年間指導計画表(バドミントン 部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 159 日	「1」の計 83 日	「2」の計 76 日	平日の計 205 日	「3」の計 133 日	「4」の計 72 日	「2・4」の計 148 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 11 日 「2」の計 5 日															平日合計 15 日 「3」の計 11 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	4	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1
休養	○				○		○				○				○			○			○				○			○			
備考	1学期 期末考 査	1学期 期末考 査		止薬 教室 物乱 用防	遠 足						イ ダ ン ス ①	2 年 進 路 ガ				海 の 日	(月) 授 業		習 Ⅰ 1・2 年 秋 祭 り 練				1 学 期 終 業 式	体 験 入 学	進 学 講 習	進 学 講 習	進 学 講 習				

8月	週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 16 日 「2」の計 10 日															平日合計 5 日 「3」の計 4 日 「4」の計 1 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	3	3	4	3	1	
休養	○			○				○				○	○	○	○			○				○			○				○			
備考							SPI講習	SPI講習			山の日	振替休日	閉庁日	閉庁日	閉庁日					高教研						2学期始業式				秋祭り練習Ⅱ	1・2年	

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	1	2	3
休養	○				○			○				○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
備考		習Ⅲ 事前 指導	イ(2 年)ン ター ンシ ップ	イ(2 年)ン ター ンシ ップ	イ(2 年)ン ター ンシ ップ	十和田 市秋祭 り						イ1 ダ年 ン進 ス路 ①ガ				敬老 の日						秋分 の日	振替 休日		2学期 中間考 査	2学期 中間考 査	2学期 中間考 査			

2024年度

年間指導計画表(バドミントン 部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 159 日 「1」の計 83 日 「2」の計 76 日 平日の計 205 日 「3」の計 133 日 「4」の計 72 日 「2・4」の計 148 日

10月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日																平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2	3	1	2	3	3	1	2	3	3	4	3			
休養			○			○				○				○			○	○	○	○			○				○			○				
備考			イ2年進路ガイダンス②	高総文	高総文	高総文					芸術鑑賞			スポーツの日			備十和工祭準	備十和工祭準	十和工祭	十和工祭	後物品移動 十月十九日	振替休日 十月二十日	振替休日 十月二十日	(月)授業				(1年)企業見学	説明会	授業公開				

11 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 5 日 「2」の計 3 日															平日合計 22 日 「3」の計 10 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1
休養				○			○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○		
備考	授 業公 開		文 化の 日	振 替休 日										イ1 年進 路ガ ②					2 学期 末考 査	2 学期 末考 査	2 学期 末考 査	2 学期 末考 査	勤 労感 謝の 日					立 会演 説会		

12月	週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 7 日 「2」の計 8 日															平日合計 16 日 3」の計 13 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	1	1	2	1	1	2	2	2
休養	○				○			○				○			○					○		○				○			○	○	○
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休日 十二月一日						イダ 2年進 路ガ ③						(金)授業		球技大会			2学期終業式	一 冬 季 休 業 一 月 十 日 ま で					閉庁	閉庁	閉庁

2024年度

年間指導計画表(バドミントン 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 159 日	「1」の計 83 日	「2」の計 76 日	平日の計 205 日	「3」の計 133 日	「4」の計 72 日	「2・4」の計 148 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月			週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 9 日 「2」の計 8 日															平日合計 14 日 3)の計 11 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	
休養	○	○	○	○					○			○				○			○				○			○				○		
備考	元日	閉庁日	閉庁日										成人の日	始業式		R県内企業ト				学校評価会議				進路講話(13年)	研修報告会委員会集会			3年学末考査	スキ1年学末考査	スキ2年学末考査		

2月			週休日・祝日合計 10日 「1」の計 4日 「2」の計 6日														平日合計 18日 「3」の計 7日 「4」の計 11日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	4	4	4	4		
休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○				○	○	○	○	○		
備考					表 学習 会 成果 発 表					学 年 末 考 査	建 国 記 念 日	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査						後 期 生 徒 総 会			天 皇 誕 生 日	振 替 休 日	歌 唱 指 導	歌 唱 指 導	歌 唱 指 導	同 窓 会 入 会 式	表 彰 式	

3 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日														平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	2	2	3	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	2	4	1	2	3	3	3	4	1	1	2	1
休養	○	○	○		○	○	○		○				○			○				○	○		○				○			○	
備考	与卒業証書授		三月一日振替休日	(金)授業	(午後)選抜準備	入学者選抜	入学者選抜				(進級認定会議 追検査)			合格発表				(再募集検査)	(再募集 格発表)	春分の日	合格者説明会				2年SP1授業 説明会	表彰式・終了 式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業