

2025年度

年間指導計画表(バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 100 日	「2」の計 20 日	平日の計 245 日	「3」の計 156 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月			週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 8 日							「2」の計 1 日							平日合計 21 日							「3」の計 17 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
実施	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	2	3														
休養	○							○							○							○							○															
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休			新任・入学式	始業式・基礎力テスト	対面式	身体測定・	校内規定説明会	部活動編成集会			開校記念日	委員会集会		交通安全教室	P T A 総会					情報モラル教室					昭和の日															

5月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 10 日							「2」の計 1 日							平日合計 20 日							「3」の計 17 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																				
実施	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1																				
休養						○							○							○							○																								
備考	前期生徒総会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		(火) 授業							避難訓練①							高総体結団式								高校総体開会式	高校総体																				

6月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 10 日 「4」の計 11 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	4	4	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	2	2	4
休養			○	○	○	○				○							○						○	○	○	○	○	○	○	○
備考	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	学校安全講習					会 体育祭組集								予行 午後体育祭	体育祭	予備日					イ3年 進路ガ				1学期 期末考査

2025年度

年間指導計画表(バスケットボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 100 日	「2」の計 20 日	平日の計 245 日	「3」の計 156 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	4	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	4	3	1	1	3	4	3	3	
休養	○	○	○	○				○							○							○		○					○			
備考	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	遠足						止薬物乱 用防							イ2年進路ガ ①				海の日	(月)授業	1学期終業式	体験入学					進学講習	進学講習	進学講習	

8月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 10 日 「2」の計 1 日															平日合計 20 日					「3」の計 13 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1		
休養					○							○	○	○	○	○			○							○							
備考							SPI講習	SPI講習			山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日				高教研	高教研					2学期始業式	秋祭1年練習	秋祭2年練習						

9 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日															平日合計 19 日 「3」の計 8 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	1	1	1	4
休養		○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
備考		(イン ター ン シ ッ プ (2年))	(イン ター ン シ ッ プ (2年))	(イン ター ン シ ッ プ (2年))	十和田市秋 祭り						イ1年 ダンス ①				敬老の日		自 転 車 点 検	ス1年 ②2年 ②2年 進路ガイ ダンス					秋分の日	2学期中 間考査	2学期中 間考査	2学期中 間考査				

2025年度

年間指導計画表(バスケットボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 100 日	「2」の計 20 日	平日の計 245 日	「3」の計 156 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	3	4	1	1	3	3	1	1	3	4	3	3	3	
休養							○							○						○								○				
備考			高総文	高総文	高総文					英検	リスニング		スポーツの日				備十和工祭準	備十和工祭準	十和工祭	十和工祭	後物品移動	振替休日 十月十八日	振替休日 十月十九日					企業見学 (1年)	避難訓練③	授業公開	授業公開	

11 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 10 日 「2」の計 2 日															平日合計 18 日 「3」の計 7 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	3	3	1	1
休養				○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○					
備考			文化の日		(月)授業								イ1年進路ガイダンス③				立(会)演説会	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行

12 月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 8 日 「2」の計 0 日															平日合計 23 日 3)の計 17 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	4	
休養		○							○							○							○							○	○	
備考	日十一月二四休	委員会集会									後期生徒総会							イ2年進路ガイダンス③					球技大会	球技大会	2学期終業式	冬季休業一月九日まで				閉庁	閉庁	閉庁

2025年度

年間指導計画表(バスケットボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 100 日	「2」の計 20 日	平日の計 245 日	「3」の計 156 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1
休養	○	○	○	○								○	○							○							○				
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	3学期始業式		R県内企業P				学校評価会議			3年(3年)進路講話(1)	研修報告会			3年学年末考査	ス3年11年学年末考査	ス3年12年学年末考査			

2月			週休日・祝日合計 9日 「1」の計 4日 「2」の計 5日															平日合計 19日 「3」の計 9日 「4」の計 10日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	1	3	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3				
休養			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○								
備考						生徒の発表会					建国記念日	学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査					天皇誕生日			歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	表彰式 同窓会入会式				

3 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 0 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	1	1	4	4	4	1	1	3	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4
休養	○			○	○	○				○	○						○							○							○
備考	卒業証書授与式	卒業証書授与式	振替休日	振替休日	振替休日	選抜準備	入学者選抜	入学者選抜			(追検査)		進級認定会議			(再募集検査)	(再募集検査)	合格発表	合格発表	合格発表	春分の日			顔写真撮影		企業説明会	表彰式・修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業