

2025年度

年間指導計画表(ソフトテニス部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 142 日 「1」の計 39 日 「2」の計 103 日 平日の計 223 日 「3」の計 137 日 「4」の計 86 日 「2・4」の計 189 日

4月			週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 6 日						「2」の計 6 日						平日合計 18 日						「3」の計 13 日						「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
実施	2	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	4							
休養	○	○				○			○				○			○		○		○			○				○			○							
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休			新任・入学式	基礎力テスト・基本式	対面式	身体測定・	校内規定説明会	部活動編成集会			開校記念日	委員会集会		交通安全教室	P T A 総会					情報モラル教室					昭和の日								

5月			週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 7 日						「2」の計 4 日						平日合計 20 日						「3」の計 16 日						「4」の計 4 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土										
実施	3	3	1	2	1	1	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1										
休養				○			○				○			○				○			○				○			○													
備考	前期生徒総会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		(火)授業							避難訓練①							高総体結団式								高校総体開会式	高校総体										

6月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4
休養				○				○			○				○			○		○		○		○	○	○	○	○	○	○
備考	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	学校安全講習					会 体育祭組集								予行 午後体育祭	体育祭	予備日					イ3年進路ガ ダンス				1学期期末考査

2025年度

年間指導計画表(ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	142 日	「1」の計	39 日	「2」の計	103 日	平日の計	223 日	「3」の計	137 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	189 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月			週休日・祝日合計 9日					「1」の計 5日					「2」の計 4日				平日合計 22日							「3」の計 16日				「4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	4	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3		
休養	○	○		○		○			○				○			○				○							○			○			
備考	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	遠足						止薬物乱 用防							イ2年進路 ガイダンス ①				海の日	(月)授業	1学期終 業式	体験入 学					進学講 習	進学講 習	進学講 習		

8 月			週休日・祝日合計 17 日							「1」の計 4 日							「2」の計 13 日							平日合計 14 日							「3」の計 13 日							「4」の計 1 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																
実施	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2																
休養			○			○				○	○	○	○	○	○	○	○			○				○			○				○																
備考							SPI講習	SPI講習			山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日				高教研	高教研					2学期始業式	秋祭1年練習	秋祭2年練習																				

9月			週休日・祝日合計 10日														「1」の計 4日						「2」の計 6日						平日合計 20日							「3」の計 11日					「4」の計 9日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3															
休養			○		○		○			○					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○																	
備考		イン ター ンシ ップ (2年)	イン ター ンシ ップ (2年)	イン ター ンシ ップ (2年)	十和田市秋祭り						イ ダ ン ス ①				敬老の日		自 転 車 点 検	ス ② ② 1年進路ガイ ダン 2年進路ガイ ダン					秋分の日	2学期中間 考査	2学期中間 考査	2学期中間 考査																			

2025年度

年間指導計画表(ソフトテニス部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	142 日	「1」の計	39 日	「2」の計	103 日	平日の計	223 日	「3」の計	137 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	189 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日														平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	4	4	2	2	3	1	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3
休養	○				○			○				○			○	○	○	○	○			○				○			○		
備考			高総文	高総文	高総文					英検	リスニング		スポーツの日			備十和工祭準	備十和工祭準	十和工祭	十和工祭	後物品移動	十月十八日	十月十九日						（1年）企業見学		避難訓練③	授業公開

11 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 3 日 「2」の計 9 日															平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2
休養		○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○			○	○
備考			文化の日		(月)授業							イダ1年進路ガ③					立(会)演説会	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行

12 月			週休日・祝日合計 14 日														「1」の計 0 日							「2」の計 14 日							平日合計 17 日																	3」の計 12 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																													
実施	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2																													
休養			○			○	○			○			○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																													
備考	日十2年生代休	委員会集会									後期生徒総会							イダ2年進路ガ③				球技大会	球技大会	式2学期終業	冬季休業一月九日まで					閉庁	閉庁	閉庁																												

2025年度

年間指導計画表(ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	142 日	「1」の計	39 日	「2」の計	103 日	平日の計	223 日	「3」の計	137 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	189 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1	月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日															平日合計 19 日 3」の計 10 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○			○			○	○		○	○			○
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	3学期始業式		R県内企業P イベント				学校評価会議			3 進路講話（1 3年）	研修報告会			3 3年学年末考査	ス 3年11年 学年末考査	ス 3年12年 学年末考査			

2月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 19 日 「3」の計 5 日 「4」の計 14 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	
休養	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○		○	○	○	○	
備考						生徒の発表会					建国記念日	学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査					天皇誕生日		歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	同窓会入会式	表彰式	

3 月	週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 0 日 「2」の計 15 日															平日合計 16 日 「3」の計 8 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	2	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	2	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
備考	卒業証書授与式	卒業証書授与式	振替休日	振替休日	振替休日	選抜準備	入学選抜	入学選抜			(追検査)		進級認定合格発表			(再募集検査)	(再募集検査)	合格者説明会	合格者説明会	春分の日				顔写真撮影		企業説明会	表彰式・修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業