

2025 年度

年間指導計画表(ゴルフ部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 52 日	「2」の計 70 日	平日の計 244 日	「3」の計 150 日	「4」の計 94 日	「2・4」の計 164 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日							平日合計 20 日							「3」の計 10 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	4	1	1	1	3	4	4	1	1	2	4	3	4	4	4	1	3	2	4														
休養日						○	○		○			○					○	○			○	○		○	○			○	○															
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休		新任・入学式	力テスト・実対面式	身体測定・			委員会集会	P T A 総会	開校記念日	四月七日	振替休日	四月七日	集会活動編成	室交通安全教							教室情報モラル			昭和の日															

5	月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 21 日							「3」の計 17 日							「4」の計 4 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土															
実施状況	3	1	1	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3																
休養				○	○	○						○	○						○	○						○	○																			
備考	(月) 授業	前期生徒総会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			避難訓練①				高総体結団式					県外激励会													式高総体開会															

6月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日														平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	
休養		○	○					○					○		○				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	高校総体	高校総体	高校総体	会 高校総体報告		会 3命を守る教室 進路説明	県高P連大会 (十和田市)					行午 後体育祭予	体育祭	予備日						ダ ン ス	先輩の講話 3年進路ガイ		県内 激励会				(金) 授業	1学期 期末考査	1学期 期末考査		

2025 年度

年間指導計画表(ゴルフ部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	52 日	「2」の計	70 日	平日の計	244 日	「3」の計	150 日	「4」の計	94 日	「2・4」の計	164 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月			週休日・祝日合計 9 日														「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日														「3」の計 13 日					「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																						
実施状況	4	4	4	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	1	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	4	2	1	3	3	3																						
休養	○	○	○	○		○					○		○					○			○	○		○		○	○																										
備考	1学期末考査	1学期末考査		教室物乱用防止	遠足						ダンス①2年進路ガイ				海の日	(月)授業		1・2年秋祭練習Ⅰ				1学期終業式	体験入学	進学講習	進学講習	進学講習																											

8 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 21 日							「3」の計 16 日							「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	4	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2												
休養		○	○							○	○	○	○	○	○	○								○	○							○											
備考							SPI講習	SPI講習			山の日	振替休日	閉庁日	閉庁日	閉庁日					高教研						2学期始業式				秋祭り練習Ⅱ	1・2年												

9月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日																平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1	2	1	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	2	1	3
休養					○		○					○			○			○	○	○	○	○	○	○	○			○		
備考		練習Ⅲ・2年秋祭り	ブ事前指導	ブイン2年～ンシッ	ブイン2年～ンシッ	ブイン2年～ンシッ	り十和田市秋祭					ダンス①1年進路ガイ				敬老の日						秋分の日	振替休日		査2学期中間考	査2学期中間考	査2学期中間考			

2025年度

年間指導計画表(ゴルフ部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間	週休日・祝日合計	122	日	「1」の計	52	日	「2」の計	70	日	平日の計	244	日	「3」の計	150	日	「4」の計	94	日	「2・4」の計	164	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	-----	---

10 月			週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 6 日			「2」の計 4 日			平日合計 21 日					「3」の計 13 日			「4」の計 8 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	1	3	4	4	4	4	3	1	1	2	4	3	2	1	3	3	3	4
休養			○		○					○		○				○	○	○	○				○	○		○					○
備考			ダ ン ス ②	2 年 進 路 ガ イ	高 総 文	高 総 文	高 総 文				芸 術 鑑 賞			ス ポ ー ツ の 日			十 和 工 祭 準 備	十 和 工 祭 準 備	十 和 工 祭	十 和 工 祭	後 片 付 け	物 品 移 動	振 替 休 日 十 月 十 九 日	振 替 休 日 十 月 二 十 日	(月)授 業				年 (企 業 見 学 (1	明 食 2 年 修 学 旅 行 説	授 業 公 開

11月	週休日・祝日合計 9 日									「1」の計 4 日				「2」の計 5 日				平日合計 21 日					「3」の計 10 日			「4」の計 11 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	1	3	3	3	4	3	4	
休養			○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○						○		○
備考	授業公開		文化の日	振替休日										ダ1年進路ガイ ンス②					2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	勤労感謝の日					立会演説会			

12月			週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 3 日			「2」の計 8 日				平日合計 20 日						「3」の計 12 日			「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2
休養					○		○					○		○					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	十二年生代休 十二月一日						ダンス ③ 2年進路ガイ						(金) 授業		球技大会			2学期終業式	一冬季休業 一月十日まで					開庁	開庁	開庁

2025 年度

年間指導計画表(ゴルフ部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 52 日	「2」の計 70 日	平日の計 244 日	「3」の計 150 日	「4」の計 94 日	「2・4」の計 164 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月		週休日・祝日合計 12 日														「1」の計 2 日		「2」の計 10 日		平日合計 19 日														「3」の計 12 日		「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
天 施 休 養	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3												
休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○					○		○					○													
備 考	元 日	開 庁 日	開 庁 日										成 人 の 日	始 業 式		県 内 企 業 P R イ ベ ン ト				学 校 校 評 価 会 議			3 年 学 生 学 末 考 査 （ 1 月 ～ 3 月 ）	研 修 報 告 会 委 員 会 集 会			3 年 学 生 学 末 考 査	3 年 学 生 学 末 考 査	3 年 学 生 学 末 考 査														

2	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施 休養	2	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	1	1	3	3	4	4
休養	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○					○	○
備考					学習成果発表					学年末考査	建国記念日	学年末考査	学年末考査	学年末考査						後期生徒総会			天皇誕生日	振替休日	歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	表彰式・同窓会入会式

3	月	週休日・祝日合計 11 日「1」の計 6 日「2」の計 5 日															平日合計 20 日「3」の計 15 日「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施 休養	2	1	3	4	4	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	4	1	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3
備考	○			○	○	○		○					○		○				○		○								○		
備考	卒業証書授与式	振替休日	（金）授業	後選抜準備（午後）	入学者選抜	入学者選抜	入学者選抜				進級認定会議（追検査）			合格発表				査（再募集発表）	春分の日	合格者説明会					2年S・P講習会 2年地元企業説明	表彰式・終了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業