

2025 年度

年間指導計画表(バドミントン 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日 「1」の計 63 日 「2」の計 60 日 平日の計 237 日 「3」の計 165 日 「4」の計 72 日 「2・4」の計 132 日

4 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 17 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	1	3
休養						○				○			○				○			○				○			○			
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休			新任・入学式	礎力業式・基	対面式測定・	校内規定説明会	部活動編成集会			開校記念日	委員会集会		室交	P	T	A	総			情報モラル教室					昭和の日	

HS→

5月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	4	3	1	2	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1		
休養	○			○											○			○				○			○				○				
備考	前期生徒総会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		(火)授業		春季県大会	春季県大会	春季県大会			避難訓練①							高総体結団式								高校総体開会式	高校総体		

HS→

▶春季県大会

6 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	2	2	
休養					○			○				○			○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	高校総体	高校総体	告会	高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	学校安全講習				会体育祭組集								予行午後体育祭	体育祭	予備日					イ3年進路ガ				1学期期末考査

HS→ 高校総体

2025年度

年間指導計画表(バドミントン 部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 63 日	「2」の計 60 日	平日の計 237 日	「3」の計 165 日	「4」の計 72 日	「2・4」の計 132 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日																平日合計 19 日 「3」の計 15 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施				3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	
休養						○				○			○				○			○				○			○				○	
備考	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	遠足						止薬 教室 乱用 防							イ2 ダ ン ス ①				海の日 (月)授 業	1 学 期 終 業 式	体 験 入 学					進 学 講 習	進 学 講 習	進 学 講 習		

HS→

8月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2
休養			○				○			○			○	○	○		○				○			○				○			○
備考							SPI講習	SPI講習			山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日				高教研	高教研					2学期始業式	秋祭1年練習	秋祭2年練習				

HS→

9月			週休日・祝日合計 9日 「1」の計 4日 「2」の計 5日															平日合計 21日 「3」の計 12日 「4」の計 9日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3		
休養				○			○				○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				
備考		（インターンシップ （2年））	（インターンシップ （2年））	（インターンシップ （2年））	十和田市秋祭り						イ1年進路ガ ダンス①				敬老の日		自転車点検	ダス②1年進路ガイ ダンス②2年進路ガイ					秋分の日	2学期中間 考査	2学期中間 考査	2学期中間 考査						

HS→

2025年度

年間指導計画表(バドミントン 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 63 日	「2」の計 60 日	平日の計 237 日	「3」の計 165 日	「4」の計 72 日	「2・4」の計 132 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 8 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	1	1	3	1	1	4	3	1	2	3	3	3	4	3			
休養		○			○				○			○				○							○			○				○				
備考			高総文	高総文	高総文					英リスニング			スポーツの日			備十和工祭準備	備十和工祭準備	十和工祭	十和工祭	後物品移動	十月十八日振替休日	十月十九日振替休日						(企業見学1年)	避難訓練③	授業公開	授業公開			

HS→		県新人戦																													
11 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4		2	4	4	4	4	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	
休養		○				○			○		○	○	○	○		○	○	○	○	○			○				○			○	
備考			文化の日		(月)授業								イ1年進路ガイダンス③				立(木)演説会	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査		

HS→		県新人大会																														
12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 23 日					「3」の計 16 日				「4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	4	4	4	
休養				○			○				○			○				○			○				○			○	○	○	○	
備考	日 十一月二 四年生代 休	委員 会集 会									後 期 生 徒 総 会							イ ダ ン ス ③					球 技 大 会	球 技 大 会	式 2 学 期 終 業	冬 季 休 業 一 月 九 日 ま で				閉 庁	閉 庁	閉 庁

HS→

2025年度

年間指導計画表(バドミントン 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 63 日	「2」の計 60 日	平日の計 237 日	「3」の計 165 日	「4」の計 72 日	「2・4」の計 132 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 「3」の計 16 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1
休養	○	○	○	○							○				○			○				○			○				○		
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	3学期始業式		R県内企業P イベント				学校評価会議			進路講話（13年）	研修報告会			3年学年末考査	3年学年末考査 スキー1年	3年学年末考査 スキー2年			

HS→

2月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日														平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	1		
休養	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○				
備考						生徒の 発表会					建国 記念日	学年 末考査	学年 末考査			学年 末考査	学年 末考査					天皇 誕生日			歌唱 指導	歌唱 指導	歌唱 指導	表彰式 同窓会 入会式		

HS→

3月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 6 日 「2」の計 6 日															平日合計 19 日 「3」の計 14 日 「4」の計 5 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施	2	2	1	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3					
休養	○	○		○	○	○		○				○			○				○			○							○							
備考	卒業証書授与式	振替休日 三月一日	振替休日 三月一日	選抜準備	入学者選抜	入学者選抜 事務					(追検査)		進級認定会議 合格発表				(再募集検査)	(再募集検査) (金)	合格者説明会	春分の日			顔写真撮影		企業説明会 2年SP1講習・ 式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業					

HS→