

2025年度

年間指導計画表(弓道部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日 「1」の計 67 日 「2」の計 61 日 平日の計 237 日 「3」の計 173 日 「4」の計 64 日 「2・4」の計 125 日

4 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 18 日					「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	4	1	3
休養						○							○								○					○	○	○		
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休			新任・入学式	礎始業式・テスト	対面式測定・	校内規定説明会	部活動編成集会			開校記念日	委員会集会		室交通安全教	P T A 総会						情報モラル教室					昭和の日	

HS→■HS期間→公式戦(春季大会、高校総体)

5月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日				「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	1	1	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	4	4	3	3	3	1
休養							○					○							○				○	○	○	○	○				
備考	前期生徒総会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		(火)授業							避難訓練①							高総体結団式	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体				高校総体開会式	高校総体

HS→■HS期間→公式戦(高校総体)

6 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 12 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4
休養	○			○				○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	高校総体	高校総体	告会	高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	学校安全講習				会	体育祭組集							予行	午後体育祭	体育祭	予備日					イ3年進路ガ			1学期期末考査

2025年度

年間指導計画表(弓道部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 67 日	「2」の計 61 日	平日の計 237 日	「3」の計 173 日	「4」の計 64 日	「2・4」の計 125 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日																平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3
休養	○	○		○		○			○				○			○				○	○			○			○			○	
備考	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	遠足						止薬物乱 用防							イ2年 ダンス ①ガ				海の日	(月)授 業	1学期終 業式	体験入 学					進学講 習	進学講 習	進学講 習

8月	週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 8 日 「2」の計 7 日															平日合計 16 日 「3」の計 13 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1
休養			○			○					○	○	○	○	○					○				○			○				
備考							SPI講習	SPI講習			山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日				高教研	高教研					2学期始業式	秋祭1年練習	秋祭2年練習				

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3
休養	○				○		○			○					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		
備考		(イン ター ンシ ップ (2年))	(イン ター ンシ ップ (2年))	(イン ター ンシ ップ (2年))	十和田 市秋祭 り						イ1年 ダンス ①ガ				敬老の 日		自転 車点 検	ダス② 1年進 路ガイ ダンス ②2年 進路 ガイ					秋分 の日	2学期 中間考 査	2学期 中間考 査	2学期 中間考 査				

HS→

■HS期間→公式戦(新人戦)→

2025 年度

年間指導計画表(弓道部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 67 日	「2」の計 61 日	平日の計 237 日	「3」の計 173 日	「4」の計 64 日	「2・4」の計 125 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 18 日					「4」の計 2 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	1	1	3	4	2	2	4	3	3	3	3		
休養					○								○						○					○	○	○	○						
備考			高総文	高総文	高総文					英検	リスニング			スポーツの日		備十和工祭準	備十和工祭準	十和工祭	十和工祭	後片付け	物品移動	振替休日 十月十八日	振替休日 十月十九日					(1年)企業見学		授業公開 避難訓練③	授業公開		

HS→■HS期間→公式戦(新人戦)

11 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 6 日					「2」の計 6 日					平日合計 18 日					「3」の計 10 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2
休養			○						○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○						○
備考			文化の日		(月)授業								イダ1年進路③ガ				立(会)演説会	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査

HS→■HS期間→公式戦(東日本高校弓道大会青森県最終選考会)

12月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 5 日 「2」の計 3 日															平日合計 23 日 「3」の計 19 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	
休養								○						○							○							○	○	○	○	
備考	日十一月二四	2年生代休	委員会集会								後期生徒総会							イダ2年進路③ガ				球技大会	球技大会	2学期終業	冬季休業 一月九日まで				開庁	開庁	開庁	

HS→■HS期間→公式戦

2025年度

年間指導計画表(弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 67 日	「2」の計 61 日	平日の計 237 日	「3」の計 173 日	「4」の計 64 日	「2・4」の計 125 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 3」の計 19 日 「4」の計 1 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	
休養	○	○	○	○								○						○							○						
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	3学期始業式		R県内企業P				学校評価会議				進路講話（13年）	研修報告会			3年学末考査	スキ1年学末考査	スキ2年学末考査		

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	
休養	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○						
備考						生徒の発表会					建国記念日	学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査					天皇誕生日		歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	同窓会入会式	表彰式	

3月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日															平日合計 19 日 「3」の計 13 日 「4」の計 6 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施	2	1	1	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	4	3	4	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3					
休養	○			○	○	○					○				○		○		○			○							○							
備考	卒業証書授与式	振替休日 二月二八日	振替休日 三月一日	選抜準備	入学者選抜	入学者選抜 事務					(追検査)		進級認定会議 合格発表				(再募集検査) (再募集合格発表) (金)	合格者説明会	春分の日				顔写真撮影		企業説明会 2年SP1講習・式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業					