

2025 年度

年間指導計画表(サッカ一部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 89 日	「2」の計 29 日	平日の計 247 日	「3」の計 164 日	「4」の計 83 日	「2・4」の計 112 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 8 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3
休養						○	○								○						○							○		
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休			新任・入学式	礎始業式・基礎力テスト	対面式測定・	校内規定説明会	部活動編成集会			開校記念日	委員会集会		室交通安全教	P T A 総会	前期大会① J F A 県 L 3 部					情報モラル教室					昭和の日	前期大会② J F A 県 L 3 部

HS→ ■HS期間→公式戦(協会): JFA県L3部前期大会

5月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 10 日 「2」の計 1 日															平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養						○						○							○							○					
備考	前期生徒総会		憲法記念日	みどりの日 公(国)J F A 県 L 3 部 前期大会③	こどもの日	振替休日 公(国)J F A 県 L 3 部 前期大会④		(火) 授業			前期大会⑤ 公(国)J F A 県 L 3 部				避難訓練①							高総体結団式			期高 高校総 校総体 体前	期高 高校総 校総体 体前				高校総 体開会 式	高校総 体

HS→ ■HS期間→公式戦(協会): JFA県L3部前期大会

■HS期間→公式戦(3大会): 高校総体

6月		週休日・祝日合計 9 日									「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 12 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4					
休養			○						○							○							○	○	○	○	○	○	○	○					
備考	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	学校安全講習					会 体育祭組集								予 午後体育祭	体育祭	予備日	後期大会① 公(1)J F A 県 L 3 部				イ 3年進路ガ ダンス			後期大会② 公(1)J F A 県 L 3 部	1 学期期末考査					

HS→ ■HS期間→公式戦(3大会): 高校総体

■HS期間→公式戦(協会): JFA県L3部後期大会※前期を突破した場合

2025 年度

年間指導計画表(サッカ一部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	89 日	「2」の計	29 日	平日の計	247 日	「3」の計	164 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	112 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 8 日 「2」の計 0 日															平日合計 23 日 「3」の計 17 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	
休養	○	○					○							○							○							○				
備考	1 学期期末考査	1 学期期末考査	1 学期期末考査	遠足		公期大会③ JFA 県L3 部				止薬教室乱用防			後期大会④ 公期 JFA 県L3 部				イ2年進路ガイダンス①			後期大会⑤ 公期 JFA 県L3 部	海の日	(月) 授業	1 学期終業式	体験入学			後期大会⑥ 公期 JFA 県L3 部		進学講習	進学講習	進学講習	

HS→ ■HS期間→公式戦(協会): JFA 県L3 部後期大会※前期を突破した場合

8 月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 8 日 「2」の計 0 日															平日合計 23 日 「3」の計 14 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	1	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				○					○	○	○	○	○	○	○										○						
備考			後期大会⑦ 公団JFA県L3部				SPI講習	SPI講習			山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日				高教研	高教研			選手権大会一次予	選手権大会一次予	2学期始業式	秋祭り練習 1年	秋祭り練習 2年				

HS→ ■HS期間→公式戦(協会): JFA 県L3 部後期大会※前期を突破した場合

■HS期間→公式戦(3 大会): 選手権大会一次予選会

■HS期間→公式戦(3 大会): 地区新人大会

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	4	3
休養	○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	
備考		(インターンシップ (2 年))	(インターンシップ (2 年))	(インターンシップ (2 年))	十和田市秋祭り		公国地区新人大会①				イ1年進路ガ		公国地区新人大会②		後公期大会③ JFA 県L3 部		自転車点検	1 年進路ガイダンス②		公国地区新人大会④			秋分の日	2 学期中間考査	2 学期中間考査	2 学期中間考査				

HS→ ■HS期間→公式戦(3 大会): 地区新人大会

■HS期間→公式戦(3 大会): 選手権大会二次予選会

2025 年度

年間指導計画表(サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 89 日	「2」の計 29 日	平日の計 247 日	「3」の計 164 日	「4」の計 83 日	「2・4」の計 112 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 0 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	1	1	4	3	1	1	4	3	3	3	3
休養						○								○									○				○				
備考			高総文	高総文	高総文					英検	リスニング			スポーツの日			備十和工祭準備	十和工祭	通公(国)選手権大会二予	通公(国)選手権大会二予	通公(国)選手権大会二予	後物品移動	十月十八日	十月十九日					企業見学(1年)	避難訓練③	授業公開

HS→ ■HS期間→公式戦(3大会):選手権大会二次予選会

■HS期間→公式戦(3大会):新人県大会

11 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日															平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	1	4	3	3	3	1	2		
休養				○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○					○		
備考			文化の日		(月) 授業		新人県大会	新人県大会	新人県大会	新人県大会			イダ1年進路ガ ダンス③				立(会)演説会	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査			

HS→ ■HS期間→公式戦(3大会):新人県大会

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日															平日合計 23 日 3)の計 15 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4
休養				○			○				○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○
備考	日十一月二 四年生代休 委員会集会										後期生徒総会							イダ2年進路ガ ③				球技大会	球技大会	式2学期終業 冬季休業 一月九日まで					閉庁	閉庁	閉庁

HS→

2025 年度

年間指導計画表(サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 89 日	「2」の計 29 日	平日の計 247 日	「3」の計 164 日	「4」の計 83 日	「2・4」の計 112 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養	○	○	○	○				○				○							○							○					
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	3学期始業式		県内企業PRイベント				学校評価会議			進路講話（13年）	研修報告会			3年学年末考査	3年学年末考査	3年学年末考査			準公団江渡杯

HS→

■HS期間→準公式戦(協会): 江渡杯

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	1	3	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	3	1	
休養			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○			○			
備考	準公 江渡杯					生徒の 発表会					建国記念日	学年末 考查	学年末 考查			学年末 考查	学年末 考查					天皇誕生日			歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	表彰式 同窓会 入会式	

HS→

3	月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日															平日合計 19 日 「3」の計 13 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	2	2	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	
休養	○	○	○	○	○	○		○				○							○				○							4		
備考	卒業証書授与式	振替休日 三月一日	振替休日 三月一日	選抜準備	入学者選抜	入学者選抜 事務					(追検査)		進級認定会議 合格発表				(再募集検査)	(再募集検査) (金)	合格者説明会	春分の日			顔写真撮影		企業説明会 2年SP1講習・ 式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	

HS→

■HS期間→公式戦(協会): JFA県L3部前期大会