

2025 年度

年間指導計画表(野球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 103 日	「2」の計 17 日	平日の計 245 日	「3」の計 152 日	「4」の計 93 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日															平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	1	4
休養							○							○							○									○
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休			新任・入学式	礎力テスト・基礎式	対面式測定・	校内規定説明会	部活動編成集会			開校記念日	委員会集会		室交通安全教	P T A 総会						情報モラル教室					昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 10 日 「2」の計 1 日															平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	1	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養				○								○							○							○					
備考	前期生徒総会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		(火) 授業							避難訓練①							高総体結団式								高校総体開会式	高校総体

6月			週休日・祝日合計 9日「1」の計 7日「2」の計 2日															平日合計 21日「3」の計 13日「4」の計 8日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4		
休養		○							○							○								○	○	○	○	○	○	○		
備考	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	学校安全講習					会 体育祭組集								予行 午後体育祭	体育祭	予備日					イ3年進路ガ ダンス				1学期期末考査		

HS

→ 甲子園予選

2025 年度

年間指導計画表(野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 103 日	「2」の計 17 日	平日の計 245 日	「3」の計 152 日	「4」の計 93 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日																平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	1	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	
休養	○	○					○							○				○						○				○				
備考	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	遠足						止薬物乱 用防							イ2年進路ガ ダンス①				海の日	(月)授業	1学期終業式	体験入学						進学講習	進学講習	進学講習

8月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 0 日															平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	1	3	4	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				○				○					○	○	○				○						○						
備考							SPI講習	SPI講習			山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日				高教研	高教研					2学期始業式	秋祭1年練習	秋祭2年練習				

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	4	3
休養	○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	
備考		(イン ター ンシ ップ (2年))	(イン ター ンシ ップ (2年))	(イン ター ンシ ップ (2年))	十和田 市秋祭 り						イ1年 ダンス ①ガ				敬老の 日		自転 車点 検	ダス② 1年進 路ガイ ダンス ②2年 進路 ガイ					秋分 の日	2学期 中間考 査	2学期 中間考 査	2学期 中間考 査				

2025年度

年間指導計画表(野球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 103 日	「2」の計 17 日	平日の計 245 日	「3」の計 152 日	「4」の計 93 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日																平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	4	4	4	1	1	3	3	1	1	4	3	3	4	3
休養						○								○				○	○	○							○			○	
備考			高総文	高総文	高総文					英リスニング			スポーツの日			備十和工祭準備	備十和工祭準備	十和工祭	十和工祭	後物品移動	振替休日 十月十八日	振替休日 十月十九日						(1年)企業見学		避難訓練③	授業公開

11 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 9 日 「2」の計 3 日															平日合計 18 日 「3」の計 7 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	4	3	3	4	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	1	3	3	4	3	2	1
休養				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○		○	
備考			文化の日		(月)授業								1年進路ガイダンス③				立(会)演説会	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 8 日 「2」の計 0 日															平日合計 23 日 3」の計 13 日 「4」の計 10 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	
休養	○			○				○			○				○			○				○							○	○	○	
備考	2年生代 日十一月二 四休	委員会集 会									後期生徒総 会							イ2年進路 ガイダンス ③					球技大会	球技大会	2学期終業 式	冬季休業 一月九日まで				閉庁	閉庁	閉庁

2025 年度

年間指導計画表(野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 103 日	「2」の計 17 日	平日の計 245 日	「3」の計 152 日	「4」の計 93 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 3)の計 13 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	4	2	1	3	3	3	3	4	1	1	1	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1
休養	○	○	○						○						○				○			○				○			○		
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	3学期始業式		県内企業PRイベント				学校評価会議			進路講話(13年)	研修報告会			3年学末考査	3年学末考査 スキ1年	3年学末考査 スキ12年			

2月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	1	4	3	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3		
休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○					
備考						生徒の 発表会					建国 記念日	学年 末考査	学年 末考査			学年 末考査	学年 末考査					天皇 誕生日		歌唱 指導	歌唱 指導	歌唱 指導	表彰式 同窓会 入会式		

3月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 0 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	1	1	4	4	4	1	1	3	4	4	3	3	1	1	4	4	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養	○			○	○	○				○	○					○	○						○							○	
備考	卒業証書授与式	振替休日 二月二八日	振替休日 三月一日	振替休日 選抜準備	入学者選抜	入学者選抜 事務					(追検査)		進級認定会議 合格発表				(再募集検査) (金)	(再募集検査) 格発表	(再募集検査) 合格者説明会	春分の日			顔写真撮影		企業説明会 2年SP1講習・式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業