

2025年度

年間指導計画表(バレーボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日 「1」の計 47 日 「2」の計 81 日 平日の計 237 日 「3」の計 140 日 「4」の計 97 日 「2・4」の計 178 日

4 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 13 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	4
休養		○				○	○	○	○				○	○		○				○			○				○			○
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休			新任・入学式	礎始業式・テスト	対面式測定・	校内規定説明会	部活動編成集会			開校記念日	委員会集会		室交通安全教	P T A 総会						情報モラル教室					昭和の日	

HS

→ HS

5月			週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	2	2	1	1	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	
休養			○	○			○				○			○				○			○				○			○				
備考	前期生徒総会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		(火) 授業							避難訓練①							高総体結団式								高校総体開会式	高校総体	

HS

→ HS

6月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日													平日合計 21 日 「3」の計 11 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4
休養				○				○			○				○			○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	高校総体	高校総体	告会 高校総体報		命を守る教室 3年進路説明会	学校安全講習					会 体育祭組集								予行 午後体育祭	体育祭	予備日					イ3年 進路ガ				1学期 期末考査

2025年度

年間指導計画表(バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	128 日	「1」の計	47 日	「2」の計	81 日	平日の計	237 日	「3」の計	140 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	178 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日																平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	3	3	4	3
休養	○	○	○	○		○			○				○			○				○	○		○	○			○			○	
備考	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	遠足						止薬物乱 用防							イ2年 ダンス ①ガ				海の日	(月)授 業	1学期終 業式	体験入 学					進学講 習	進学講 習	進学講 習

8月	週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 4 日 「2」の計 10 日																平日合計 17 日 「3」の計 12 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	2	2	2	2	2	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
休養			○			○				○	○	○	○	○	○	○	○		○	○				○			○				○
備考							SPI講習	SPI講習			山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日				高教研	高教研					2学期始業式	秋祭1年練習	秋祭2年練習				

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	1	2	3	3
休養			○		○		○			○				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		
備考		(イン ター ンシ ップ (2年))	(イン ター ンシ ップ (2年))	(イン ター ンシ ップ (2年))	十和田市秋 祭り						イ1年 ダンス ①ガ				敬老の日		自 転 車 点 検	ダ ス ②1年 進路 ガイ ダ ン ス ②2年 進路 ガイ ダ ン					秋分の日	2学期中 間考査	2学期中 間考査	2学期中 間考査				

2025年度

年間指導計画表(バレーボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	128 日	「1」の計	47 日	「2」の計	81 日	平日の計	237 日	「3」の計	140 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	178 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 13 日					「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3		
休養	○				○			○				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				○			○				
備考			高総文	高総文	高総文					英検	リスニング		スポーツの日			備十和工祭準備	備十和工祭準備	十和工祭	十和工祭	後物片付け	物品移動	振替休日 十月十八日	振替休日 十月十九日					(1年)企業見学		避難訓練③	授業公開		

HS

→ HS

11月	週休日・祝日合計 12 日																「1」の計 4 日				「2」の計 8 日				平日合計 18 日					「3」の計 7 日				「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	2	3	4	3	3	1	2								
休養		○	○		○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○				○								
備考			文化の日		(月)授業								イダ1年進路ガイ ダンス③				立(会)演説会	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査	2学期末考査								

HS

→ HS

12 月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日														「3」の計 14 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																				
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	2	2	2																				
休養			○				○			○				○			○				○	○	○	○				○	○	○	○																				
備考	日十一月二四休	2年生代休	委員会集会								後期生徒総会							イダ2年進路ガイダンス③				球技大会	球技大会	2学期終業式	冬季休業一月九日まで				閉庁	閉庁	閉庁																				

HS

→ HS

2025年度

年間指導計画表(バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 47 日	「2」の計 81 日	平日の計 237 日	「3」の計 140 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 178 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 「3」の計 14 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1
休養	○	○	○	○			○				○	○		○				○			○				○		○	○			
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	3学期始業式		R県内企業P				学校評価会議			進路講話(13年)	研修報告会			3年学年末考査	ス3年11年学年末考査	ス3年12年学年末考査			

HS

→ HS

2月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 2 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 「3」の計 6 日 「4」の計 13 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	2	3	3	4	4	4	1	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	2	3	4	4	3	4	
休養	○			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○		○	○		○	
備考						生徒の発表会					建国記念日	学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査					天皇誕生日		歌唱指導	歌唱指導	歌唱指導	表彰式 同窓会入会式		

3 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	2	2	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	1	2	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3
休養	○	○	○	○	○	○		○			○				○		○	○			○	○			○	○			○		
備考	卒業証書授与式	振替休日	振替休日	振替休日	選抜準備	入学者選抜	入学者選抜				(追検査)		進級認定会議				(再募集検査)	(再募集検査)	合格者説明会	春分の日				顔写真撮影		企業説明会	表彰式・修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業