

年間指導計画表(サッカー 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 82 日	「2」の計 35 日	平日の計 248 日	「3」の計 161 日	「4」の計 87 日	「2・4」の計 122 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4	月		週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 8 日					「2」の計 4 日					平日合計 18 日					「3」の計 13 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	4	1	2	3	3	4	4	4	1	2	3	3	3	2	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1												
休養	○		○			○	○	○		○				○				○							○																	
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	新任式・入学式	始業式			身体測定	部活動開会式	委員会集会	開校記念日	部編成集会	PTA総会		振休 4 / 1 6			交通安全教室		地域ボランティア						生徒総会			昭和の日										

5月		週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 12 日					「2」の計 0 日					平日合計 19 日					「3」の計 13 日					「4」の計 6 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施	1	4	1	1	1	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3															
休養		○				○			○							○							○							○																
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							情報モラル教育				1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	避難訓練								高総体結団式																			

6	月	週休日・祝日合計 6 日 「1」の計 4 日 「2」の計 2 日															平日合計 24 日 「3」の計 12 日 「4」の計 12 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養							○					○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			高校総体開会式	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体報告会		3年宿泊研修	3・1年宿泊研修	3・2年遠足					防犯教室							先輩の講話 道路ガイダンス				英語検定	1学期末考査	1学期末考査	

7	月	週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 7 日				「2」の計 4 日				平日合計 20 日				「3」の計 17 日				「4」の計 3 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	
休養				○						○	○						○								○	○					○	
備考	1 学期末考査						薬物乱用防止教育					体育祭組織会		進路ガイダンス (1 年)				海の日		体育祭予行	体育祭	体 1 学期予備要式			夏休み 8/10(金)～ 8/13(日)	体験入学	進学講習	進学講習	進学講習			

8	月	週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 6 日						「2」の計 3 日						平日合計 22 日						「3」の計 16 日						「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水									
実施	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	1	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3									
休養	○						○	○				○	○	○	○							○							○											
備考											山の日			閉庁日	閉庁日		高教研	高教研				2学期始業式			避難訓練				インテリゲンシー2研修	インテリゲンシー2研修	インテリゲンシー2研修									

9	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	
休養				○	○						○	○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考	イ ン タ ー ナ シ ョ ン (4 月)									十和田市秋祭り					進路ガイダンス (1 年)			敬老の日					秋分の日					2 学期 中間 考査	2 学期 中間 考査	2 学期 中間 考査	

10	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日																平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4		
休養				○						○							○							○							○		
備考							英語検定 高総文 （2年）ス	高総文	高総文	高総文	スポーツの日				全国産業フェア	全国産業フェア				十和工祭準備	十和工祭準備	十和工祭	十和工祭	後片付け	物品移動	展休 10 / 2 2 3	展休 10 / 2 3	空業見学（1年）	10周年記念式典 高神文「知本式典」 高神文「知本式典」	高総文（放送）	展休 10 / 2 9		

