

年間指導計画表(バレーボール 部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日	「1」の計 77 日	「2」の計 39 日	平日の計 240 日	「3」の計 142 日	「4」の計 98 日	「2・4」の計 137 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	----------------------

4	月	週休日・祝日合計 6 日						「1」の計 4 日				「2」の計 2 日				平日合計 15 日					「3」の計 12 日				「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施										2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養										○	○					○		○							○					
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	新任式・入学式	始業式			身体測定	部活動顧問会集	委員会集會	開校記念日	部編成集會	PTA総會		振休4 / 16		交通安全教室			地域ボランティア					生徒総會	昭和の日	

5	月	週休日・祝日合計 17 日															「1」の計 10 日					「2」の計 7 日					平日合計 14 日					「3」の計 9 日					「4」の計 5 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施	1	4	1	1	1	3	1	1	4	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3															
休養		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○						○							○																
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		春季大会	春季大会	春季大会			情報モラル教育				1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	避難訓練								高総体結団式																			

6	月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 10 日 「4」の計 12 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養						○				○	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			高総体開会式	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体開会式		3年宿泊研修	31・2年遠足						防犯教室							先輩の講話 ガイダンス				英語検定	1学期末考査	1学期末考査	

7	月	週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 12 日				「4」の計 9 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1			
休養	○			○							○							○	○	○	○				○	○								
備考	1 学期末考査						薬物乱用防止教育							体育祭組織会			英語ガイダンス (2 年)			海の日		体育祭予行	体育祭	体 1 育祭開 予行集 訓式			夏期講習 1 学期 1 学期	体験入学	進学講習	進学講習	進学講習			

8	月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	2	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3													
休養	○							○			○	○	○	○	○						○								○															
備考											山の日		閉庁日	閉庁日			高教研	高教研				2学期始業式			避難訓練				インタレンシブ	インタレンシブ	インタレンシブ													

9	月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 10 日 「4」の計 12 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養					○					○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	イン ター ン （ 2 カ ブ									十和田市秋祭り					進路ガイダンス （1年）			敬老の日					秋分の日					2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

10	月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日																平日合計 19 日 「3」の計 13 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2	4	1	1	3	3	2	2	4		
休養										○							○			○	○	○	○	○					○	○	○		
備考										スポーツの日										十和工祭準備	十和工祭準備	十和工祭	十和工祭	後片付け	物品移動	振休 10 / 23	振休 10 / 23	企業祭等（1年）	40周年記念式典 英作文（送）	高総文（放送）	振休 10 / 29		

2022年度

年間指導計画表(バレーボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日 「1」の計 77 日 「2」の計 39 日 平日の計 240 日 「3」の計 142 日 「4」の計 98 日 「2・4」の計 137 日

11 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							「3」の計 9 日							「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施	1	3	1	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3													
休養							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○					○															
備考	振替休日	授業公開	文化の日	授業公開						委員会集会				芸術鑑賞			進路ガイダンス (1年生)					2学期末考査	勤労感謝の日	2学期末考査	2学期末考査																		

12 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 8 日							「2」の計 1 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2											
休養					○							○							○									○	○	○	○											
備考	後期生徒総会	修学旅行(2年)		修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	(1・2年振替)						進路ガイダンス(2年)									2学期授業式			1冬／6休まで	御用納め														

1	月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 22 日							「3」の計 15 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	2	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3												
休養	○	○	○	○					○							○							○							○	○												
備考				御用始め					成人の日	始業式						学校評価会議			進路講話	英語検定	県新人戦	県新人戦																					

2月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 6 日							「4」の計 13 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28															
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施	4	3	3	1	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	1	3	1	2	4	4															
休養	○				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○															
備考	スキー教室	学習成果発表会								卒業認定会議	建国記念日					学年末考査 (1・2年生)	学年末考査 (1・2年生)	学年末考査 (1・2年生)							天皇誕生日				表彰式														

3	月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 6 日					「2」の計 2 日					平日合計 23 日							「3」の計 14 日				「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
実施	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3					
休養	○				○	○	○	○	○	○			○							○						○	○								
備考	卒業証書授与式						選抜準備(午後)	入学者選抜	入学者選抜	入学者選抜			(追検査)		合格発表			進級認定会議					(再募集検査)	春分の日		合格者説明会	終了式・離任式		学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業		