

年間指導計画表(バスケットボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日	「1」の計 96 日	「2」の計 20 日	平日の計 248 日	「3」の計 149 日	「4」の計 99 日	「2・4」の計 119 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4	月	週休日・祝日合計 10 日															平日合計 19 日														
		「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施		1	2	3	4	3	4	4	1	2	3	4	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	1	1	
休養			○		○		○	○		○		○				○			○							○					
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	新任式・入学式	始業式			身体測定	部活動開会式	委員会集会	開校記念日	部編成集会	PTA総会		振休 4 / 16			交通安全教室		地域ボランティア					生徒総会	昭和の日		

5月		週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 9 日					「2」の計 3 日					平日合計 19 日					「3」の計 9 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火										
実施	1	3	2	1	1	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4										
休養			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○							○										
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日								情報モラル教育			1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	避難訓練								高総体結団式														

6	月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 6 日 「2」の計 2 日															平日合計 22 日 「3」の計 9 日 「4」の計 13 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養							○	○	○	○				○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			高校総体開会式	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体報告会	3年宿泊研修	3・1年宿泊研修	3・2年遠足						防犯教室							先輩ガイダンス				英語検定	1学期末考査	1学期末考査	

7	月	週休日・祝日合計 11 日										「1」の計 11 日					「2」の計 0 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日				「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1					
休養	○				○							○							○		○					○										
備考	1 学期末考査						薬物乱用防止教育					体育祭組織会				進路ガイダンス (1 年)		海の日		体育祭予行	体育祭	体 1 学期予備式				実習修業 2 ノ イ 3 日	体験入学	進学講習	進学講習	進学講習						

8	月	週休日・祝日合計 9 日									「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日				「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水					
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	1	3	2	2	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3					
休養		○							○				○	○	○	○							○							○						
備考											山の日			開庁日	開庁日		高教研	高教研				2学期始業式			避難訓練				インテリゲンシー2研修	インテリゲンシー2研修	インテリゲンシー2研修					

9	月		週休日・祝日合計										10 日「1」の計							7 日「2」の計							3 日			平日合計										20 日「3」の計							10 日「4」の計							10 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																										
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																										
実施	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4																										
休養						○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																										
備考	イン タ ー ン （2ヵ月）									十和田市秋祭り					進路ガイダンス （1年）				敬老の日				秋分の日						2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査																									

10	月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	1	3	3	4	1	1	
休養				○							○				○	○							○						○			
備考							英語検定 高総文 (2年)				高総文 スポーツの日					全国産業フェア					十和工祭準備						十和工祭準備				十和工祭準備	

年間指導計画表(バスケットボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日	「1」の計 96 日	「2」の計 20 日	平日の計 248 日	「3」の計 149 日	「4」の計 99 日	「2・4」の計 119 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

11	月	週休日・祝日合計 9 日									「1」の計 6 日						「2」の計 3 日					平日合計 21 日					「3」の計 10 日				「4」の計 11 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
実施	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	1	1	3	4	3				
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○					
備考		授業公開	文化の日	授業公開						委員会集会				芸術鑑賞			遠路ガイダンス (1年)					2学期期末 考查	勤労感謝の日	2学期期末 考查	2学期期末 考查									

12月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 8 日							「2」の計 0 日							平日合計 23 日							3の計 17 日							4の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	4	4											
休養						○							○							○							○			○	○											
備考	後期生徒総会	修学旅行組別式 (2年)		修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	(12年振休 ／4)						道路ガイダンス (2年)								2学期授業式			1冬季休業 ／6まで	御用納め															

1		月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日															3の計 15 日					4の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																		
実施	2	4	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4																		
休養	○	○	○							○							○							○							○																		
備考				御用始め					成人の日	始業式		伊勢参り(2日全休)				学校評価会議			進路講話	英語検定																													

2月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 19 日							3の計 7 日							4の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28															
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施	4	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	3	4	3	1	3	1	1	3	4															
休養	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○															
備考	スキー教室	学習成果発表会									卒業認定会議	建国記念日				(学年末考査 ・1・2年)	(学年末考査 ・1・2年)	(学年末考査 ・1・2年)							天皇誕生日				表彰式														

3	月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 9 日						「2」の計 0 日						平日合計 22 日								3)の計 14 日				4)の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施	4	3	3	1	1	3	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3													
休養	○						○	○	○	○			○							○								○																
備考	卒業証書授与式						退給典禮（午後）	入学者選抜	入学者選抜	入学者選抜			（追検査）		合格発表		進級認定会議			（再募集検査）	春分の日		合格者説明会	終了式・離任式			学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業													