

年間指導計画表(ソフトテニス 部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

4	月	週休日・祝日合計 14 日														「1」の計 6 日						「2」の計 8 日				平日合計 16 日								「3」の計 13 日				「4」の計 3 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	2	1	2	3	4	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	1	1											
休養	○		○		○	○	○			○			○				○			○				○			○														
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	新任式・入学式	始業式			身体測定	部活動顧問会議	委員会集会	開校記念日	部編成集会	PTA総会	振休 4 / 16				交通安全教室		地域ボランティア						生徒総会	昭和の日											

5	月	週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 8 日					「2」の計 4 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施	2	4	1	1	1	3	1	1	4	3	4	3	4	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3															
休養	○	○							○		○		○		○	○	○					○			○				○																	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							情報モラル教育				1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	避難訓練								高総体結団式																			

6	月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 12 日 「4」の計 10 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養	○							○				○			○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			高校総体開会式	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体報告会	3年宿泊研修	3・1年宿泊研修	3・2年遠足						防犯教室							先輩ガイダンス				英語検定	1学期末考査	1学期末考査	

7	月	週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日				「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2				
休養			○			○				○			○				○				○			○			○				○				
備考	1 学期末考査						運動乱用防止教						体育祭組織会		進路ガイダンス (2 年)			海の日		体育祭予行	体育祭	体 1 学期末考査日			夏休み中のリラク	体験入学	進学講習	進学講習	進学講習						

8月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 13 日				「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水										
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	1	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4										
休養			○				○			○		○	○	○	○	○	○			○			○					○			○										
備考											山の日			閉庁日	閉庁日			高教研	高教研			2学期始業式				避難訓練				インタ1ン2シ	インタ1ン2シ	インタ1ン2シ									

9 月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	
休養				○			○				○			○							○	○	○	○	○	○	○	○			
備考	イン ター ナ シ ョ ン （ サ ム ）									十和田市秋祭り					進路ガイダンス （1年）		県新人戦	県新人戦	敬老の日					秋分の日					2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

10	月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	4	4	3	1	2	3	3	3	2	1					
休養		○			○				○			○				○			○			○	○			○				○						
備考							高総文 英語検定	高総文	高総文	スポーツの日					全国産業フュー テ	全国産業フュー テ				十和工祭準備	十和工祭準備	十和工祭	十和工祭	後片付け	物品移動	振休 10 / 23	振休 10 / 23	企業祭（1 年）	40 周年記念式典 英文（放送）	40 周年記念式典 英語（放送）	高総文（放送）	振休 10 / 29				

年間指導計画表(ソフトテニス 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 60 日	「2」の計 57 日	平日の計 248 日	「3」の計 155 日	「4」の計 93 日	「2・4」の計 150 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

11	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 21 日 「3」の計 11 日 「4」の計 10 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	4
休養		○				○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			○
備考	振替休日	授業公開	文化の日	授業公開						委員会集会				芸術鑑賞			道路ガイダンス (1年)					2学期期末考査	勤労感謝の日	2学期期末考査	2学期期末考査					

12	月		週休日・祝日合計 9 日								11の計 4 日				12の計 5 日				平日合計 22 日							3の計 14 日				4の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2		
休養				○			○				○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○		
備考	後期生徒総会	修学旅行組別式 (2年)		修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	(12年振休 2年／4)						遠路ガイダンス (2年)								2学期大会 技術大会			1冬季休業 6まで		御用納め					

1	月	週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日															「3」の計 15 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																
実施	2	4	4	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3																
休養	○	○	○	○			○				○				○			○				○			○				○																		
備考				御用始め				成人の日	始業式			PR あおぞら 高専（リ ン）				学校評価会議			進路講話	英語検定							学年末考査 （3年）	学年末考査 （3年）	学年末考査 （3年）																		

2	月	週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 5 日							「2」の計 2 日					平日合計 21 日					3の計 9 日					4の計 12 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	4	1	3	1	2	3	4						
休養	○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○						○				○		○						
備考	スキー教室	学習成果発表会								卒業認定会議	建国記念日				(学年末考査) (1・2年)	(学年末考査) (1・2年)	(学年末考査) (1・2年)							天皇誕生日				表彰式						

3	月	週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					3」の計 12 日					4」の計 10 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	1	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3						
休養	○				○		○	○	○	○		○	○		○				○	○		○					○			○							
備考	左乗証書様式						選抜者書（午後）	入学者選抜	入学者選抜	入学者選抜			（追検査）		合格発表		進級認定会議			（再募集検査）	春分の日		合格者説明会	終了式・離任式			学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業						