

年間指導計画表(ラグビー 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 51 日	「2」の計 69 日	平日の計 243 日	「3」の計 159 日	「4」の計 84 日	「2・4」の計 153 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4	月		週休日・祝日合計 6 日						「1」の計 0 日						「2」の計 6 日						平日合計 22 日						「3」の計 16 日						「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3		2	3	3	4	3	3		2	4	3	3	4	3	3								
休養		○	○		○		○		○	○				○			○			○				○	○			○										
備考	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	学年始休	新任式・入学式	始業式			身体測定	部活動開会式	委員会集会	開校記念日	部編成集会	PTA総会		振休 4 / 16		交通安全教室		地域系ランチア						生徒総会	昭和の日									

5月		週休日・祝日合計 4 日															「1」の計 4 日					「2」の計 0 日					平日合計 27 日					「3」の計 18 日				「4」の計 9 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火								
実施	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	1	1	4	4	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	4	3								
休養									○	○	○	○	○			○	○								○					○									
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							情報モラル教育				1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	避難訓練							高総体結団式													

6	月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日															平日合計 19 日 「3」の計 5 日 「4」の計 14 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養						○	○	○	○	○	○					○						○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			高総体開会式	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体報告会	3年宿泊研修	31年・2年遠足	31年・2年遠足						防犯教室							先輩の講演 ダニス				英語検定	1学期末考	1学期末考	

7	月	週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	4	1	4	4	3	4	3	4	1						
休養			○			○			○					○		○	○	○	○	○			○		○	○		○		○							
備考	1 学期末考査						運動服着用禁止教室					体育祭組織委員会		進路ガイダンス (2 年)				海の日		体育祭予行	体育祭	1 学期予備日			運動服着用禁止教室		体験入学	進学講習	進学講習	進学講習							

8	月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 4 日 「2」の計 9 日															平日合計 18 日 「3」の計 12 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	4	3	1	1	4	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	1	1	4	3	3
休養	○			○				○	○		○	○	○	○			○	○	○	○	○				○				○		
備考											山の日		閉庁日	閉庁日			高教研	高教研				2学期始業式			避難訓練				インテリゲンシー講座（2学期）	インテリゲンシー講座（2学期）	インテリゲンシー講座（2学期）

9	月	週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 4 日 「2」の計 3 日															平日合計 23 日 「3」の計 11 日 「4」の計 12 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	1	4	3	3	3	4	3	4	1	3	3	3	4	3	2	1	1	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養				○				○		○					○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	イ ン タ ー ナ シ ョ ン (4 月)									十和田市秋祭り					進路ガイダンス (1 年)			敬老の日					秋分の日					2 学期 中間考 査	2 学期 中間考 査	2 学期 中間考 査

10	月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	3	3	3	4	3	1	4	1	3	3	4	3	1	4	3	3	3	2	2	2	1	3	1	4	2	4	4	3	1
休養		○				○		○					○			○				○	○	○				○	○	○	○		
備考						英語検定 高総文 (2年)	英語検定 高総文	高総文	高総文	スポーツの日				全国産業フェア	全国産業フェア					十和工祭準備	十和工祭準備	十和工祭	十和工祭	後片付け 物品移動	展休 10 / 23	展休 10 / 23	企業見学 (1年)	10周年記念式典	高総文 (記念式典)	高総文 (記念式典)	展休 10 / 29

2022年度

年間指導計画表（ラグビー部）

※原則週1日以上の休業日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休業日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2: 休業日（振替休業日での休業日） 3: 平日活動日 4: 平日休業日

年間 週休日・祝日合計 120 日 「1」の計 51 日 「2」の計 69 日 平日の計 243 日 「3」の計 159 日 「4」の計 84 日 「2・4」の計 153 日

11月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日				「4」の計 7 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	2	3	1	3	1	2	3	3	3	4	3	1	4	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3
休業	○					○				○			○								○	○	○	○	○					
備考	振替休日	授業公開	文化の日	授業公開						委員会集会				芸術鑑賞			進路ガイダンス（1年生）					2学期末考査	勤労感謝の日	2学期末考査	2学期末考査					

12月	週休日・祝日合計 6 日						「1」の計 3 日				「2」の計 3 日				平日合計 25 日					「3」の計 17 日				「4」の計 8 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	4	3	1	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	4	
休業	○			○				○			○				○			○				○			○				○	○	○	
備考	後期生徒総会	修学旅行 （1・2年）		修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行 （1・2年／4）						進路ガイダンス （2年）												1 冬 ／ 6 休 ま で	御用納め				

1	月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 4 日				「2」の計 10 日				平日合計 17 日					「3」の計 15 日				「4」の計 2 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	2	3	3
休業	○	○	○	○	○			○						○	○				○				○			○			○		
備考					御用始め					成人の日	始業式					学校評価会議			進路講話	英語検定											

2月		週休日・祝日合計 15 日									「1」の計 4 日					「2」の計 11 日					平日合計 13 日					「3」の計 12 日				「4」の計 1 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施	2	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	2	3	1	2	3	3					
休業	○				○					○	○	○	○	○	○	○	○						○			○							
備考	スキー教室	学習成果発表会								卒業認定会議	建国記念日					学年末考査 (1・2年生)	学年末考査 (1・2年生)	学年末考査 (1・2年生)						天皇誕生日					表彰式				

3	月		週休日・祝日合計 13 日													「1」の計 4 日				「2」の計 9 日				平日合計 18 日					「3」の計 14 日				「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施	2	3	3	1	2	3	2	2	2	2	1	4	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3					
休業	○				○		○	○	○	○		○	○			○			○				○			○				○						
備考	卒業証書授与式						選抜準備（午後）	入学者選抜	入学者選抜	入学者選抜			（追検査）	合格発表		進級認定会議			（再募集検査）	春分の日			合格者説明会	終了式・離任式			学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業					